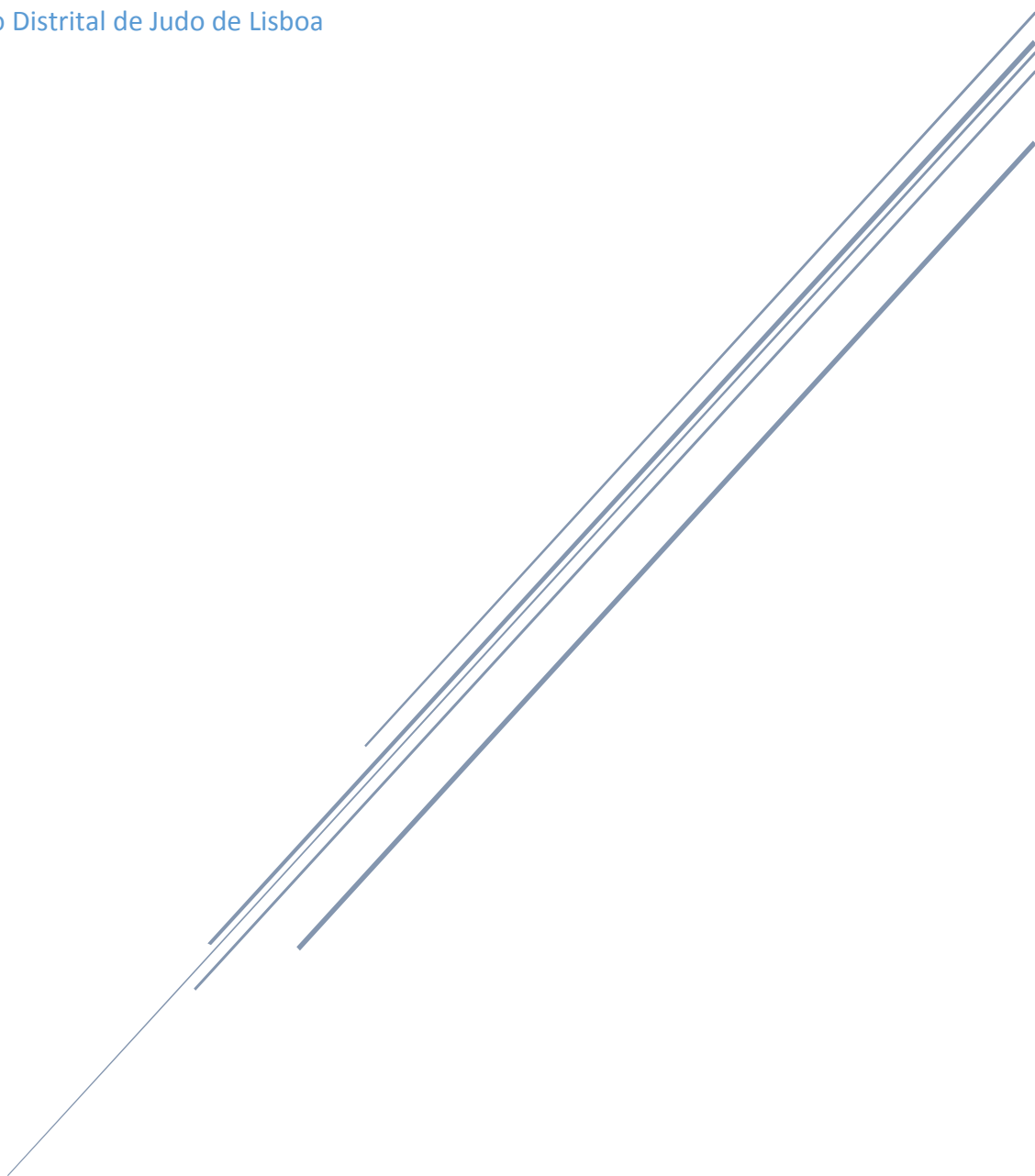




# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2022

Associação Distrital de Judo de Lisboa





Melhor judoca é o que combina  
elevado grau de inteligência,  
para compreender quem ensina  
mas muita e grande paciência.

Para ensinar o que aprendeu  
é o primeiro dos seus deveres,  
princípios que não esqueceu  
mas fazendo por mereceres.

Respeitar seus companheiros  
que fazem parte do ensino,  
como flores das cerejeiras  
que são símbolos do divino.

Ter mais fé para acreditar  
no que não bem compreendeu,  
e pensando que vai plantar  
mais alguma estrela no céu.

O Judo é aquela arte suave  
para evitar o grande choque,  
essa força bruta e a trave  
evitando-a com um leve toque.

**Artur Mata**

Nota: Este relatório não respeita o novo acordo ortográfico



## ÍNDICE

<b>Corpos Gerentes</b>	<b>3</b>
<b>Sócios</b>	<b>5</b>
- Sócios Fundadores	5
- Sócios de Mérito	5
- Sócios Ordinários	5
<b>Treinadores</b>	<b>8</b>
Treinadore Revalidados /Clubes	13
<b>Árbitros</b>	<b>24</b>
<b>Relatório de Actividades</b>	<b>28</b>
<b>Notas da Direcção</b>	<b>29</b>
- Introdução	29
- Objectivos Cumpridos...	30
- Enquadramento Financeiro	35
- Actividade Administrativa	37
- Actividade Desportiva	38
- Gabinete e Departamento técnico	39
- Marketing e Comunicação	40
- Relações Interna e Externas	41
- De Parabéns .....	42
- Agradecimentos	43
<b>Actividades 2022</b>	<b>45</b>
- Introdução	45
- Sector das Actividades	46
- Formação	51
-Conselho de Arbitragem	59
-Comissão de Graduações	60
<b>Contas</b>	<b>68</b>
- Demonstração de Resultados por Natureza	69
- Balanço	70
- Parecer do Conselho Fiscal	71
<b>Anexos</b>	<b>72</b>
- Provas e Resultados	73
- Demografia	101



## **CORPOS SOCIAIS**

(Eleição a partir do dia 25 de Novembro de 2021)

### **MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL**

PRESIDENTE	ENG.º PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	TIAGO PEREIRA DELGADO BRISSOS DE ALMEIDA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

### **DIRECÇÃO**

PRESIDENTE	DR.ª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
VICE – PRESIDENTE	ADALBERTO DOS SANTOS CHANTRE
SECRETÁRIO-GERAL	JORGE MIGUEL FERREIRA FIRMINO
TESOUREIRO	DR. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO
VOGAL	DR. NUNO B. CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	MARIANA DE CARVALHO VIDAL REIS ESTEVES
1º SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2º SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

### **CONSELHO FISCAL**

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1º VOGAL	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA
2º VOGAL	DR. JOÃO MIGUEL BRÁSSIO LOURENÇO SILVA
1º SUPLENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA DOS SANTOS MORAIS
2º VOGAL	DR. NUNO EMANUEL DOS SANTOS COROADO
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA





### **CONSELHO TÉCNICO**

PRESIDENTE	PROF. PEDRO LAGO MOLARINHO JACINTO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
VOGAL	PROF. MIGUEL LEAL SANTOS
SUPLENTE	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

### **CONSELHO DE ARBITRAGEM**

PRESIDENTE	PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA
VOGAL	PROF. FREDERICO JOSÉ BARROSO DA SILVA SALGADO
VOGAL	JOANA STEFANI SOUZA DA SILVA

### **COMISSÃO DE GRADUAÇÕES**

PRESIDENTE	PROF. HENRIQUE CARINHAS MARTINS NUNES
VOGAL	DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA
VOGAL	PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO
VOGAL	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	PROF. SANDRA SUSANA CUNHA DE BRITO DOS SANTOS SAIOTE

### **DEPARTAMENTO TÉCNICO**

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS





## SÓCIOS

### **SÓCIOS FUNDADORES**

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

### **SÓCIOS DE MÉRITO**

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado

### **SÓCIOS ORDINÁRIOS**

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Academia de Judo Filipa Cavalleri
- ✓ Agrupamento de Escola Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito
- ✓ Associação Cultural Moinho da Juventude
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião





- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube Desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube de Futebol Estrela da Amadora
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Escola Superior de Policia
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português



- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ Ikigai Associação Desportiva
- ✓ Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Irmandade Santa Casa da Misericórdia da Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Oeste
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Mem Martins Sport Clube
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Santa Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



## TREINADORES

Total: 166

Licença Federativa	Nome de Treinador
68302	Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro
100012	Adalberto dos Santos Chantre
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
99598	Alexandre Remisio Sequeira
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
68847	Ana Cristina Teles de Menezes Hormigo
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
81693	André Costa Barata
123616	André Filipe Antunes Marques
72922	André Mendes Rosa
82437	André Oliveira Bizarro
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
101893	António Domingues Neto da Silva
1570	António José Moreira Geraldês
3325	António Lopes da Silva Moraes
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
66475	António Ribeiro Mendes
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martín Oñate
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
85355	Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
153264	Bruno Gomes da Silva
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
68952	Carlos Varela da Costa
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
109891	Catarina Filipa Ferreira Névoa



79406	Cecília Pereira Rocha Loça
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
72920	Diogo de Oliveira Neto Godinho
83163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93017	Diogo Filipe da Silva Castela
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74433	Diogo Lacerda Morgado César
104260	Diogo Sanches Guerreiro
109501	Doina Babcenco
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
165473	Felipe Rosa de Quadros
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
83411	Fernando Ribeiro Vendas
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
117964	Guilherme João Justo e Silva
259	Hélder Nobre Pontes
64566	Helena Paula Gomes Figueira
101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
69362	Hugo Miguel Cabaco Galhanas
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri
117333	Iuri Guimarães Correia
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
76130	Joana Isabel Ventura Ramos



124329	Joana Stefani Souza da Silva
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
121894	João dos Santos Frazão
14474	João Henrique Pinto Nunes
69198	João Luís Castilho Dias
104324	João Luis Gomes Mota Pinto de Abreu
100410	João Manuel de Sousa Machado
80502	João Nuno Mendonça Gomes
17562	João Paulo Cabrita das Neves Carrasquinho
85385	João Paulo Leitão Santana
43948	Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
88646	Joaquim Manuel Soares de Faria
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
64454	Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029	José António Amorim de Figueiredo
16157	José António Borges Grafanhate
4251	José António Pinto Gomes
7172	José Carlos da Silva
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
27569	José Pedro dos Santos Silva
107792	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves
67472	Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
79304	Luis Duarte Santinho Maximino
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto



3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro
129386	Maria Gemma Siderot
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027	Mariana dos Santos Contreiras
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
97146	Miguel da Silva Reis
96474	Miguel Filipe Tomaz dos Reis
85633	Miguel Gonçalves Alves de Castro
14192	Miguel Jorge Henriques Nunes de Almeida
72232	Miguel Leal Santos
2777	Miguel Monteiro Corrula
33446	Nelson Antunes Brás
117297	Noel Augusto Silva Delgado
53196	Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468	Nuno Guerreiro António
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias
50309	Nuno Miguel Delgado
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares



57480 Pedro Prenda Bettencourt  
75869 Pedro Westermann Fernandes  
161174 Renata Zyman de Mello Pati  
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi  
156418 Ricardo Abreu Serrão  
70891 Ricardo Filipe Serdeira Aboim  
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes  
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques  
60811 Ricardo Manuel Costa Pedroso  
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim  
106579 Rúben André Bravo Correia  
5821 Rui Carlos Pereira Rosa  
15327 Rui Pedro Miranda Vieira  
82443 Rui Telmo Romão Veres Machado  
85774 Sandra Maria Duarte Lopes  
76015 Sandra Sofia Vaz Tavares Borges  
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote  
99440 Sara Coelho de Oliveira Queiroz  
49125 Sérgio Tome Pinheiro  
99724 Sergiu Oleinic  
76120 Sofia Oliveira de Sá Cachada  
140091 Taciana Rezende de Lima César  
116885 Tiago José Gonçalves Moreira  
111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida  
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva  
109697 Tito Luis de Paulo Ferreira da Rocha Grilo  
120114 Vasco Miguel Botelho Rompão  
149424 Vicente Ferreira Soares Neto  
133057 Vicentiu Bobi Gaspar  
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano  
15531 Vitor Fernando Alves Pimenta  
56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



## TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

<b>Licença Federativa</b>	<b>Nome de Treinador</b>	<b>Nome do Clube</b>
68302	Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro	Sport Lisboa e Benfica
100012	Adalberto dos Santos Chantre	Sport Algés e dafundo
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra-JUDOKAI
20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira	CCD-Judo Clube de Lisboa
99598	Alexandre Remisio Sequeira	Sport Algés e dafundo
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira	Judo Clube de Portugal Lisboa Ginásio Clube
68847	Ana Cristina Teles de Menezes Hormigo	Sport Lisboa e Benfica
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena	Ginásio Clube Português
81693	André Costa Barata	Clube de Judo 2009
123616	André Filipe Antunes Marques	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
72922	André Mendes Rosa	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
82437	André Oliveira Bizarro	Sport Algés e dafundo Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo	Clube de Judo Hajime
101893	António Domingues Neto da Silva	Mem Martins Sport Clube
1570	António José Moreira Geraldès	Clube Nacional de Ginástica





3325	António Lopes da Silva Moraes	Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito Colégio Moderno Colégio Santo André Externato Champagnat Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
66475	António Ribeiro Mendes	Judo Clube de Odivelas Sociedade Recreativa de Casinhos
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Judo Clube de Odivelas
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
95946	Beatriz Martín Oñate	Colégio Manuel Bernardes Externato o Poeta Externato Pim Pam Pum Externato Rainha D. Amélia Fundação Salesianos Ikigai Associação Desportiva
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares	Os Preguiças-Colégio Integrado Monte Maior
85355	Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
153264	Bruno Gomes da Silva	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Academia de Judo Filipa Cavalleri



68952	Carlos Varela da Costa	Judo Clube de Portugal
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
109891	Catarina Filipa Ferreira Névoa	Fundação Salesianos
79406	Cecília Pereira Rocha Loça	Clube de Judo Hajime
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	Judo Clube de Odivelas
72920	Diogo de Oliveira Neto Godinho	CCD-Construções Norte-Sul
83163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
93017	Diogo Filipe da Silva Castela	Fundação Salesianos
		Clube de Carnaxide-Cultura e Desportos
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira	Clube Judo Total
74433	Diogo Lacerda Morgado César	Clube Atlético da Alta de Lisboa
104260	Diogo Sanches Guerreiro	Judo Clube de Odivelas
109501	Doina Babenco	Clube Atlético da Alta de Lisboa
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Colégio Manuel Bernardes
		Externato o Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Externato Rainha D. Amélia
		Fundação Salesianos
		Ikigai Associação Desportiva
3408	Emílio Monteiro da Costa	Academia de Judo da Amadora
		Clube Futebol Estrela da Amadora
165473	Felipe Rosa de Quadros	Sport Lisboa e Benfica



13769	Fernanda Luísa Novais Tostões	Judo Clube de Portugal
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Clube Judo Total
		Judo Clube de Portugal
3411	Fernando Ribeiro Vendas	A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva de Sintra
		Centro Shotokai de Queluz
		Sport União Sintrense
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	Academia de Judo Filipa Cavalleri
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta	Judo Clube de Odivelas
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins	Clube de Judo Hajime
		Mem Martins Sport Clube
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi	Sport União Sintrense
117964	Guilherme João Justo e Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
		Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
64566	Helena Paula Gomes Figueira	Clube Atlético de Campo de Ourique
101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes	Ginásio Clube Português
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	CCD-Judo Clube de Lisboa
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
55558	Hugo Filipe Franco Viegas	CCD-Construções Norte-Sul
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva	Colégio Bom Sucesso
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



69362	Hugo Miguel Cabaco Galhanas	Sport União Sintrense
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	Judo Clube do Oeste
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri	Academia de Judo Filipa Cavalleri
117333	Iuri Guimarães Correia	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros Clube Judo Total Judo Clube de Portugal
76130	Joana Isabel Ventura Ramos	Sporting Clube de Portugal
124329	Joana Stefani Souza da Silva	Ikigai Associação Desportiva
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Associação Instituto do Judo Sporting Clube de Portugal
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	Associação Instituto do Judo
121894	João dos Santos Frazão	Centro Cultura e Desportito da C.G.D.
14474	João Henrique Pinto Nunes	CCD-Judo Clube de Lisboa Clube de Judo da Lourinhã Os Preguiças-Colégio Integrado Monte Maior
69198	João Luís Castilho Dias	Fundação Salesianos
104324	João Luis Gomes Mota Pinto de Abreu	Fundação Salesianos
100410	João Manuel de Sousa Machado	Clube Judo Total
80502	João Nuno Mendonça Gomes	CCD-Judo Clube de Lisboa
17562	João Paulo Cabrita das Neves Carrasquinho	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
85385	João Paulo Leitão Santana	Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



43948	Joao Pedro Gouveia Santos Morais	CCD-Judo Clube de Lisboa
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo	Colégio Bom Sucesso Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
82757	João Pinto Mourão Rodrigues	Sporting Clube de Portugal
88646	Joaquim Manuel Soares de Faria	Fundação Salesianos
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Centro Cultura e Desportito da C.G.D. Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Santa Iriense Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino	União Mucifalense
64454	Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves	Associação Cultural Moinho da Juventude
25029	José António Amorim de Figueiredo	Clube de Judo 2009 Judo Clube de Odivelas Sociedade Recreativa de Casinhos
16157	José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz
4251	José António Pinto Gomes	Judo Clube de Portugal
7172	José Carlos da Silva	Clube Judo Total
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Judo Clube de Sintra-JUDOKAI
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
27569	José Pedro dos Santos Silva	Judo Clube de Odivelas
107792	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves	Fundação Salesianos
67472	Luis Adriano Maia Correia Bettencourt	Clube de Judo Hajime Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias	Sport Algés e dafundo



79304	Luis Duarte Santinho Maximino	Judo Clube de Sintra-JUDOKAI
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Judo Clube de Portugal
26116	Luís Filipe Mota de Almeida	Academia de Judo da Amadora Clube Futebol Estrela da Amadora
2030	Luís Filipe Peres	Clube Atlético de Campo de Ourique
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto	Centro Shotokai de Queluz Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial Real Sport Clube
98047	Luís Miguel Quintinha Serra	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial Real Sport Clube
3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins	União Mucifalense
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões	Sporting Clube de Portugal
16267	Manuel Simões Cabete	Judo Clube do Sul
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro	Real Sport Clube
129386	Maria Gemma Siderot	Sporting Clube de Portugal
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	Fundação Salesianos
76027	Mariana dos Santos Contreiras	CCD-Construções Norte-Sul
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar	Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo Clube Desportivo Marista de Carcavelos
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	Sport União Sintrense
97146	Miguel da Silva Reis	Grupo Recreativo Gonçalvesinhense



96474	Miguel Filipe Tomaz dos Reis	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
85633	Miguel Gonçalves Alves de Castro	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
14192	Miguel Jorge Henriques Nunes de Almeida	Lisboa Ginásio Clube
72232	Miguel Leal Santos	Sport Algés e dafundo
2777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
33446	Nelson Antunes Brás	Fundação Salesianos
		Irmandade Santa Casa Misericórdia da Amadora
117297	Noel Augusto Silva Delgado	Sport Lisboa e Benfica
53196	Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco	União Mucifalense
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Colégio Santo André
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira	Clube Judo Total
33468	Nuno Guerreiro António	Colégio Manuel Bernardes
		Externato o Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Externato Rainha D. Amélia
		Fundação Salesianos
		Ikigai Associação Desportiva
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias	Clube de Judo Hajime
		Mem Martins Sport Clube
50309	Nuno Miguel Delgado	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira	CCD-Judo Clube de Lisboa
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira	Clube de Judo Hajime



		Grupo Recreativo Gonçalvesense
		Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado	Clube de Judo 2009
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana	Academia de Judo da Amadora
		Clube Futebol Estrela da Amadora
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós	Grupo Recreativo Gonçalvesense
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo	Associação Cultural Moinho da Juventude
		Sport União Sintrense
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto	Os Preguiças-Colégio Integrado Monte Maior
		Sport Algés e dafundo
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	Externato Champagnat
		Externato São Miguel Arcanjo
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho	Colégio Monte Flor
		Externato São Miguel Arcanjo
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares	Sporting Clube de Portugal
57480	Pedro Prenda Bettencourt	Associação Instituto do Judo
		Sporting Clube de Portugal
75869	Pedro Westermann Fernandes	Sport Algés e dafundo
161174	Renata Zyman de Mello Pati	Clube Atlético da Alta de Lisboa
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi	A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva de Sintra





		Centro Shotokai de Queluz
		Sport União Sintrense
156418	Ricardo Abreu Serrão	Sport Lisboa e Benfica
70891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
		Sociedade Recreativa de Casainhos
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	Judo Clube de Sintra-JUDOKAI
60811	Ricardo Manuel Costa Pedroso	Fundação Salesianos
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim	Clube Judo Total
106579	Rúben André Bravo Correia	Clube de Judo Hajime
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Clube de Carnaxide-Cultura e Desportos
		Colégio Moderno
		Colégio Monte Flor
		Externato São Miguel Arcanjo
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Ginásio Clube Português
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado	Clube Judo Total
85774	Sandra Maria Duarte Lopes	ISJudo Associação
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges	Sport Lisboa e Benfica
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	ISJudo Associação
		Sport Algés e dafundo
99440	Sara Coelho de Oliveira Queiroz	União Mucifalense



49125	Sérgio Tome Pinheiro	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
99724	Sergiu Oleinic	Judo Clube do Oeste
76120	Sofia Oliveira de Sá Cachada	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
140091	Taciana Rezende de Lima César	Clube Atlético da Alta de Lisboa
116885	Tiago José Gonçalves Moreira	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
111223	Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida	Sporting Clube de Portugal
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Escola Superior de Policia
		Externato da Luz
		Judo Clube de Portugal
109697	Tito Luis de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	CCD-Construções Norte-Sul
120114	Vasco Miguel Botelho Rompão	Clube Atlético da Alta de Lisboa
149424	Vicente Ferreira Soares Neto	Judo Clube de Portugal
133057	Vicentiu Bobi Gaspar	Clube de Judo da Lourinhã
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano	CCD-Construções Norte-Sul
		Judo Clube de Sintra-JUDOKAI
15531	Vitor Fernando Alves Pimenta	CCD-Judo Clube de Lisboa
56110	Vitor Manuel da Fonseca Fernandes	CCD-Judo Clube de Lisboa



## ÁRBITROS

Total: 93

<b>Lic. Fed.</b>	<b>Federado</b>
106732	Ágata Fernandes Swiatkiewicz
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
99598	Alexandre Remisio Sequeira
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
72922	André Mendes Rosa
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
101893	António Domingues Neto da Silva
66475	António Ribeiro Mendes
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
121879	Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
68952	Carlos Varela da Costa
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
127478	Carolina Delgado Francês
106548	Catarina de Matos Clérigo
79406	Cecília Pereira Rocha Loÿa
61724	David Gomes Reis
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
78265	Diogo Domingos Joao
93017	Diogo Filipe da Silva Castela
74433	Diogo Lacerda Morgado César
112234	Diogo Miguel Martins Nunes
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
109501	Doina Babenco
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
107194	Filipe Cardoso da Costa Campos
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
122477	Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira
117964	Guilherme João Justo e Silva
117247	Guilherme Lestra Chaves Salvador
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
72888	Hugo Luis Nordeste Oliveira Vilela Simão
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva



157564	Hugo Moura Praxedes
109919	Igor Alexandre Guerreiro Martins
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
117333	Iuri Guimarães Correia
112253	Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
124329	Joana Stefani Souza da Silva
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
131202	João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
96108	João Manuel Bento Martinho
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
120199	João Tomás Guerreiro Garcês
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
64454	Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
4251	José António Pinto Gomes
4899	José Domingos Ramos Chasqueira
107792	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
1497	Manuel Lourenço Rosa Ferreira
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
81125	Miguel dos Santos Almeida
72232	Miguel Leal Santos
99741	Miguel Lima Simões da Silva
121148	Miguel Mendes Fagundes e Borges Bettencourt
2777	Miguel Monteiro Corrula
81200	Miguel Rosinha Pereira de Carvalho
33468	Nuno Guerreiro António
116223	Pedro Filipe Bastos Rodrigues
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
115092	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
108293	Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida
75869	Pedro Westermann Fernandes
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
136581	Rodrigo Ramos Pires



106579	Rúben André Bravo Correia
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado
99724	Sergiu Oleinic
113421	Tiago André Pereira Guerra
111223	Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
129030	Wilsa Idiana Almada Gomes



# Relatório de Actividades 2022



## Notas da Direcção

### Introdução

Se o ano de 2021 foi desafiante no processo da retoma da modalidade, o de 2022 não foi menos ímprobo, sendo fortemente marcado por um início algo instável e imprevisível.

Esta imprevisibilidade e incerteza motivada, não só, pela situação pandémica e governamental vivida com o chumbo do OE 2022, mas também, pelas diversas alterações ao calendário desportivo com o cancelamento de várias competições programadas com a justificativa de medida preventiva ao COVID-19, fizeram de 2022 um ano atípico, laborioso e árduo na continuidade da retoma desportiva a 100% da nossa modalidade.

Obrigou à actualização do nosso calendário várias vezes devido às constantes alterações do calendário federativo e internacional.

O ano de 2022 foi um combate longo de Golden Score!

No segundo trimestre do ano a DGS amenizou as medidas de segurança impostas devido à COVID-19, permitindo uma retoma gradual à prática desportiva e competitiva reflectindo-se no número (muito) significativo de atletas presentes nas nossas provas.

Apesar de todos os obstáculos, limitações e constrangimentos com que a ADJL se deparou, conseguimos concretizar praticamente todos os objetivos a que nos propusemos no relatório de actividades de 2022.

A direcção manteve-se uma equipa dinâmica e empenhada no desenvolvimento do Judo em todas as suas vertentes.

Este Relatório de actividades e Contas tem como intuito explicar resumida e objectivamente todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2022, mesmo com todos os desafios administrativos e burocráticos com que nos deparamos.



## Objectivos cumpridos....

### 1. Calendário de Provas

Das 17 provas planeadas realizar só não conseguimos concretizar as provas dos atletas cegos e de baixa visão por falta de inscrições nas referidas provas e 1 prova do escalão Sénior logo no início do ano pela situação pandémica.

A nível Nacional o Zonal de Cadetes não foi realizado por imposição da FPJ, dado a situação ainda incerta da COVID-19.

### 2. Formação

Foram concretizadas as acções programadas:

- Curso de Treinadores de Grau I e Grau III com o mesmo formato de sistema E-learning dos anos anteriores.
- Curso de graduação para 1º Dan; 2º Dan e 3º Dan
- 2 Acções de reciclagem de Árbitros
- 1 Curso de suporte básico de vida com DAE

O curso para Árbitros Estagiários, Cronometristas e Mesa de Provas não teve uma edição 2022 pois demos prioridade à conclusão do curso 2019/2021.

Os cursos de graduação e de árbitros foram ministrados e orientados pelas respectivas Comissões de graduações e de arbitragem da ADJL e por formadores convidados.

Dando continuidade à política de anos anteriores, as receitas destas acções (taxas de inscrição) custearam na íntegra as despesas (aluguer de salas, material administrativo, prelecções, entre outros despesas).

As comissões de graduação e arbitragem participaram nos respectivos Estágios Nacionais promovidos pela Federação Portuguesa de Judo: Estágio Nacional de Arbitragem e no Estágio Nacional de Graduações.

### 3. Treinos Associativos

A ADJL deu início, em Fevereiro de 2022, como planeado e (muito) desejado, ao seu plano de treinos associativos.

Estes treinos realizaram-se às 3as-feiras, para os escalões de Cadetes, Juniores e Seniores, no tapete do Estádio do Jamor das 19h30 às 21h.

Os treinos foram assegurados pelos treinadores Nélson Brás e Adalberto Chantre contanto com a presença do Director Técnico da ADJL – Luís Dias.

Não foi possível, infelizmente dar início aos treinos para juvenis por indisponibilidade do espaço do Estádio do Jamor no dia e hora pretendido por nós ADJL.





#### 4. Provas Fora de Portugal

A ADJL assegurou a organização logística de 3 provas fora de Portugal com apoio médico diferenciado:

- Torneio Super Copa Espanha Cadetes – Don Benito, Badajoz – 14 de Maio 2022 – participação de 10 atletas e 2 treinadores.
- Torneio Super Copa Cáceres – Juniores – 18 Junho 2022 – participação de 16 atletas e 5 treinadores
- XXI Torneio Internacional da Vila de Avilez – 29 de Outubro 2022 – participação de 18 atletas

Ao contrário do que esperávamos (nós direcção e comissão técnica), pelas diversas solicitações e sugestões em participar nestas provas, não houve uma grande adesão por parte da maioria dos nossos associados o que fez encarecer as viagens e toda a organização. As receitas pagas pelos participantes nestes eventos não cobriram de todo os custos envolvidos como o aluguer do autocarro, contudo não provocaram prejuízo significativo nas contas da ADJL graças ao contributo oportuno de alguns patrocínios.

#### 5. Demografia

Ao realizarmos a demografia de 2022 deparamo-nos com uma agradável surpresa. Em 2022 tivemos 5639 atletas revalidados contra 3897 de 2021. (*Gráfico 1*). A nossa demografia aumentou em 44%, principalmente nas camadas mais jovens (benjamins e Juvenis) (*Gráfico 2*), o que nos motiva, ainda mais, a desenvolver a modalidade criando criar mais e melhores condições para estes escalões.

Continua a existir uma diferença significativa (2545) entre o número de atletas revalidados femininos e masculinos (*Gráfico 3*), contudo a ADJL revalidou em 2022, 1547 atletas do género feminino o que é um acréscimo em relação a 2021 de 592 atletas. Os atletas revalidados do género masculino foram 4092.

Os clubes que contribuíram com mais atletas revalidados ( > 200) foram:

- Clube de Judo Hajime – 1173
- Clube Atlético da Alta de Lisboa – 541
- C.C.D. - Judo Clube de Lisboa – 382
- Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - 247
- Academia de Judo Filipa Cavalleri – 205

Sendo que o clube com maior número de atletas do género feminino foi o Clube de Judo Hajime (425) seguido do Clube Atlético da Alta de Lisboa (203).

Observámos também um aumento do número de treinadores e clubes revalidados. (*Gráfico 4*)

De seguida apresentamos graficamente a nossa demografia.



## Atletas Revalidados



Gráfico 1 – Número de Atletas revalidados

## Escalões Etários

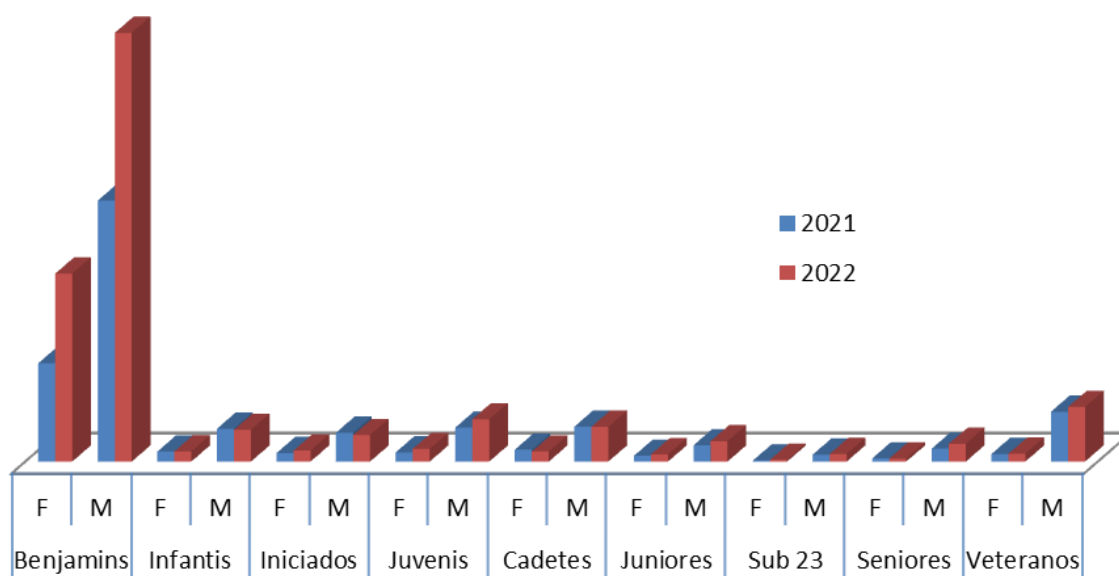


Gráfico 2 – Atletas revalidados por escalão etário (2021 e 2022)



### Feminino & Masculino

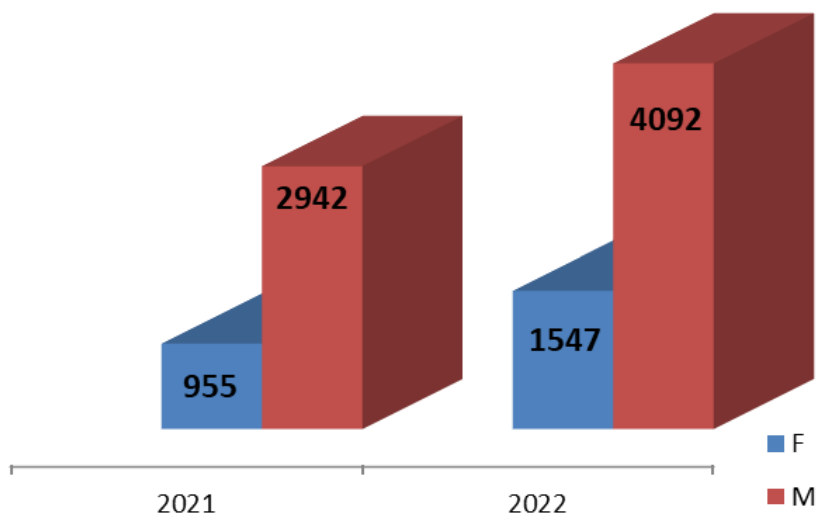


Gráfico 3 – Quantidade de atletas revalidados por gênero

### Treinadores, Clubes e Árbitros

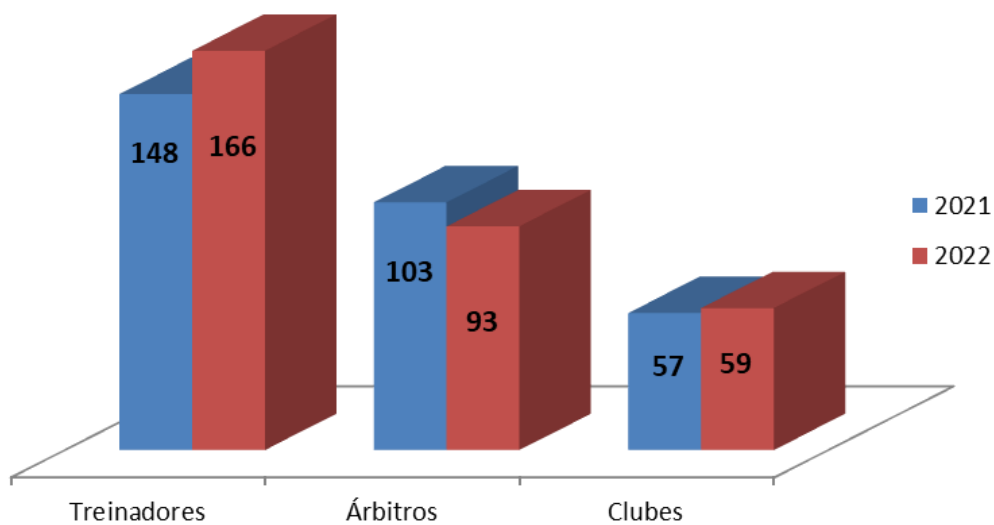


Gráfico 4 – Número de Treinadores, Clubes e Árbitros Revalidados

## **5. Estágios/Férias desportivas**

A organização pela ADJL, para os escalões mais novos, de estágios durante os períodos de férias escolares, não foi possível dado que os próprios clubes assumiram esta vertente.

O programa de férias desportivas para Jovens Judocas (de Benjamins a Juvenis) nos períodos das férias da Páscoa, Verão e Natal, na Escola de Judo do Inatel não foi possível dado regras institucionais do Inatel e de compromissos já assumidos por este.



## Enquadramento Financeiro

O orçamento apresentado no plano de actividade de 2022 reflectia a nossa previsão dos Custos e Proveitos para a concretização dos nossos objectivos durante o ano de 2022. Esperávamos manter o equilíbrio financeiro em 2022, depois de um ano de 2021 com alguns investimentos inesperados (testes-Covid).

O Orçamento apresentado baseou-se em alguns pressupostos:

- a) Que a verba da FPJ para 2022 se mantivesse igual à de 2021;
- b) Que o número de inscrições/revalidações de atletas, treinadores e salas de judo se mantivesse, pelo menos, semelhante a 2021;
- c) Que os protocolos com o INATEL e a Camara Municipal de Sintra se mantivessem
- d) Que com o levantar das medidas de restrição pandémica não fosse necessário a realização de testes para pesquisa SarsCov2.

### **A. Dotação FPJ**

Manteve-se a transferência mensal da dotação estabelecida pela FPJ à nossa associação. De Janeiro a Maio foi transferido o valor mensal de 2951,85 euros. Entre Junho e Dezembro a verba mensal foi ajustada com mais 489,71 euros, passando a ADJL a receber 3441,56 euros, verba que se mantém actualmente.

### **B. Demografia**

Como já apresentado anteriormente neste relatório tivemos um aumento demográfico de 44% em relação a 2021. A 31 de Dezembro de 2022 o número de revalidações era de 5639.

### **C: Protocolos**

Como já referido a ADJL conseguiu manter os protocolos estabelecidos com o INATEL e com a Camara Municipal de Sintra o que permitiu manter os nossos objectivos.

### **D. Testes-Covid**

Com o alívio das medidas restritivas do COVID-19, deixou de ser necessário a realização dos testes Covid o que permitiu que a ADJL não tivesse custos no que se refere a esta matéria. As primeiras provas organizadas pela ADJL obrigou à realização de testes covid com um investimento de cerca de 824 euros. Este valor não foi superior devido à não realização da prova de Seniores calendarizada e ao protocolo estabelecido com a Clinica OkSaúde, que nos financiou os testes em 30%.

O Resultado Positivo apresentado (Demonstração de resultados) só foi possível ser atingido porque os pressupostos esperados foram além das nossas expectativas, nomeadamente na verba atribuída pela FPJ que aumentou em 16,59% e da massa associativa que também teve um incremento substancial (44%). Relembramos que os proveitos da ADJL advêm essencialmente das taxas de inscrições/revalidações (isto é de



todos nós!), dos protocolos desenvolvidos com Inatel e Camara de Sintra e de patrocínios externos à ADJL.

O facto de não termos tido a despesa dos testes Covid também contribuiu para o saldo positivo do ano.

Embora a subsidiação recebida do Estado via FPJ tenha aumentado a partir de Junho de 2022, continua a ser insuficiente para cobrir, por si só, os custos operativo-logísticos que continuam e que sempre irão existir.

Continuamos a acreditar e a defender que o modelo de distribuição da dotação anual actual carece de ser reajustado às reais e actuais necessidades de cada Associação. Necessita ter em atenção a massa associativa e a contribuição de cada associação para os resultados nacionais da modalidade.

Durante o ano de 2022 independentemente das dificuldades encontradas, manteve-se o processo de consolidação financeira de modo a não afectar os colaboradores da ADJL e a permitir investimento no desenvolvimento da nossa modalidade.

Continuámos, em 2022, o forte investimento, já iniciado em anos anteriores, na melhoria de qualidade das nossas provas, da nossa formação e desenvolvimento técnico.



## **Actividade Administrativa**

O secretariado da ADJL manteve-se a cargo das administrativas e colaboradoras habituais, Ana Pereira Carvalho e Rita Carvalho.

Os serviços da Secretaria corresponderam a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção, permitindo respostas prontas e assertivas nas variadas solicitações durante o ano de 2022.

Foi o departamento administrativo que continuou a ser o interface da ADJL com a companhia seguradora e a gerir todas as participações de acidentes desportivos comunicados.



## **Actividade Desportiva**

O protocolo com a Fundação Inatel continua a ser fundamental para a nossa modalidade, pois permitiu à ADJL a utilização das instalações do pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio, durante o ano de 2022, para a organização das suas provas e armazenamento e acondicionamento de todo o material, incluindo os tatamis, necessário à realização dos nossos eventos.

Este protocolo permitiu-nos, em termos competitivos, continuar a retoma progressiva e com segurança. Manteve-se a contrapartida da assunção da gestão da Escola de Judo do Inatel.

No ano de 2022 a ADJL colaborou na organização dos 14ºs World Firefighters Games (Jogos Mundiais de Bombeiros), modalidade Judo, que se realizaram no Pavilhão Nº 3 do Estádio Universitário de Lisboa no dia 4 de Maio.

Portugal acolheu estes jogos, no Estádio Universitário de Lisboa entre 30 de Abril a 7 de Maio com mais de 2500 bombeiros de todo o mundo. Os participantes competem em mais de 40 desportos/modalidades, havendo ainda uma série de desafios de perícia para Bombeiros.





## **Gabinete e Departamento Técnico**

Queremos salientar o trabalho dedicado do nosso Director Técnico, Luís Dias, pelo empenho e profissionalismo no desenvolvimento das ideias e estratégias estabelecidas nas reuniões de direcção, dando sempre o seu cunho o que traduziu uma mais-valia para a nossa associação. ADJL.

Acompanhou e orientou todas as provas organizadas e promovidas pela ADJL.

Realçamos o trabalho efetuado pela Comissão Associativa de Graduações que, além da reconhecida competência, vem prestando um serviço de excelência a todos os praticantes que pretendem consolidar os conhecimentos para a sua evolução e progressão a nível de graduação.

No âmbito da arbitragem continuámos o excelente trabalho conjunto com o Conselho Associativo para a formação de árbitros, cronometristas e mesa de provas. Mantivemos o modelo de formação continua e da actualização de conhecimentos com o objectivo de elevar o nível das nossas provas.

Salientamos a qualidade do Conselho de Arbitragem tendo como presidente um árbitro internacional e único paraolímpico português.



## **Marketing e Comunicação**

Continuámos a aposta na utilização das plataformas de comunicação *online* como veículo principal para a promoção e divulgação de eventos organizados pela ADJL e dos Clubes associados no site Institucional, página Facebook e Instagram. Nestas últimas partilhamos todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados às nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos foi solicitado via eletrónica a divulgação de eventos, torneios, estágios e cursos a qual fazemos para todos os nossos associados e instituições ligadas à modalidade.



## Relações Internas e Externas

Demos continuidade ao protocolo com a Câmara Municipal de Sintra que permite o desenvolvimento do Judo neste conselho.

Manteve-se o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da ADJL no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já referido anteriormente.

Mantivemos o relacionamento institucional com a Federação Portuguesa de Judo. Mantemos a convicção da importância desta relação pois permite sintonizar o nosso calendário e os objectivos para com os nossos atletas.

Manteve-se um diálogo e colaboração institucional com a cedência de material e dispositivos logísticos para a organização das provas nacionais e internacionais.

Com as restantes Associações integradas na FPJ mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

Mantivemos o relacionamento com os nossos associados, e só podemos agradecer por esta ligação, pois só assim podemos continuar a evoluir.

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação continuou a pautar-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações foi sempre possível encontrar consensos que sempre nos colocaram no caminho da melhoria em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Queremos realçar o particular apoio prestado à Direcção tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal assim como pelo Conselho Disciplinar.

Salientamos ainda o excelente relacionamento com a empresa Tori Sport, que sempre demonstrou uma enorme disponibilidade para apoiar e colaborar nas actividades da Associação.



## De Parabéns....

Queremos parabenizar todos os nossos associados que foram reconhecidos/homenageados na GALA da FPJ no dia 10 de Dezembro de 2022. Esta homenagem reflecte um pouco o enorme trabalho que os atletas, treinadores e clubes da ADJL desenvolvem e todo o sacrifício pessoal investido. Muito nos honra fazerem parte da nossa associação.

Lista de homenageados (fonte: Relatório de Actividades 2022 FPJ)

Nome (ordem alfabética)	Resultado/Função	Galardão
Bárbara Timo	Medalha de Bronze no Campeonato do Mundo de Séniores	Diploma Mérito Desportivo
Carolina Costa	Medalha de Ouro no Campeonato da Europa de Veteranos 2022	Diploma Mérito Desportivo
Carlos Dinis	Atleta Paralímpico / 1º cinto negro cego de Portugal	Diploma de Reconhecimento
Catarina Diniz	Medalha de Prata no Campeonato da Europa de Veteranos 2022	Diploma Mérito Desportivo
Djibrilo Iafa	Atleta Paralímpico	Diploma de Reconhecimento
	Bronze no Campeonato da Europa IBSA 2022	Atleta Masculino do Ano Diploma de Mérito Desportivo
Fábia Conceição	Medalha de bronze no Festival Olímpico Europeu da Juventude 2022	Jovem Atleta do Ano
		Diploma de Mérito Desportivo
Fernando Seabra	Apoio ao Judo Paralímpico como treinador e dirigente	Diploma de Reconhecimento
Henrique Sousa	Atleta Paralímpico	Diploma de Reconhecimento
Jerónimo Ferreira	Treinador Nacional Paralímpico	Diploma de Reconhecimento
João Fernando	Medalha de Bronze Grand Prix Zagreb 2022	Atleta Revelação do ano
Miguel Vieira	Atleta Paralímpico	Diploma de Reconhecimento
	Medalha de Prata Campeonato da Europa IBSA 2021 5º Campeonato Mundo IBSA 2021	Atleta Masculino do Ano Diploma de Mérito Desportivo
Nuno António	Medalha de Prata no Campeonato da Europa de Veteranos 2022	Diploma de Mérito Desportivo
Nuno Delgado	Equipa Educação EJU - TBC	Diploma de reconhecimento
Pedro Raposo	Prémio Fairplay	Prémio Fairplay
Pedro Soares	Treinador Nacional/Comissão de Treinadores da EJU	Diploma de Reconhecimento
	Campeonato de equipas Juniores 2022	Prémio Fairplay
Raquel Brito	Medalha de bronze no Campeonato da Europa de Sub23	Diploma de Mérito Desportivo
Rúben Gonçalves	Paralímpico	Diploma e Reconhecimento
Sport Lisboa E Benfica – equipa feminina	Bronze Campeonato da Europa de Clubes Champions League 2022	Diploma de Mérito Desportivo
Sport União Sintrense	Equipa Revelação	Equipa Revelação





## Agradecimentos

Queremos agradecer a todos os que colaboraram na organização das actividades da ADJL em todas as suas variadas vertentes. O caminho é mais fácil se bem acompanhado. Agradecemos:

- ao Mestre Henrique Nunes pela sua disponibilidade em representar a nossa comissão de graduações e mostrar-se disponível para nos transmitir e partilhar pacientemente os seus conhecimentos e experiencias de vida;
- um especial agradecimento ao Prof. Eduardo Garcia, o único árbitro Internacional (FIJ) e Olímpico IBSA por ter presidido o Conselho de Arbitragem e ter liderado os nossos árbitros o que elevou a qualidade das nossas provas;
- aos técnicos Prof. Fernando Seabra, Prof. Luís Figueiredo, Prof. Nuno António, Francisco Silva e Eduardo Garcia, que colaboraram nas organizações da responsabilidade da ADJL;
- às administrativas Ana Carvalho e Rita Carvalho pelo apoio logístico e burocrático e por sempre se mostrarem prestativas na resolução das questões que foram surgindo ao longo do ano;
- ao nosso Director Técnico Luís Dias, pelo seu empenho e profissionalismo no desenvolvimento das ideias e estratégias estabelecidas, dando sempre o seu cunho o que traduziu uma mais-valia para a ADJL;
- ao grupo das Montagens.net que além da montagem, estão sempre disponíveis para novas ideias e propostas, melhorando significativamente o nível das provas da ADJL.
- aos árbitros, cronometristas e mesa-de-provas. Sem eles não seria possível a realização das provas dentro do tempo estimado;
- ao apoio médico que durante o ano de 2022 teve sob a responsabilidade da Miguel CardosoMedicinaDesportiva. O percurso desportivo do Dr. Miguel Cardoso na modalidade foi uma mais-valia no apoio e orientação dos nossos atletas;
- à Tori Sport pelo apoio sempre presente e constante;
- à Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- à administração da Fundação Inatel e à Direção do Parque de Jogos 1º de maio pelas facilidades concedidas e por manterem com a ADJL o seu protocolo, permitindo o armazenamento e acondicionamento dos nossos tatamis e a perpetuação da Escola de Judo do Inatel.
- aos nossos parceiros Clinica OkSaúde, ERGfamilyoffice, Hemovida e Nextpharma que permitiram dosear custos nos eventos organizados pela ADJL.

Agradecemos ainda a todos os treinadores e atletas que participaram nas provas e iniciativas promovidas e organizadas pela ADJL, e que permitiram ganhar o combate de Golden Score que 2022 nos trouxe!



Como presidente da ADJL quero agradecer a toda a minha equipa de direcção que me atura e apoia nas decisões, nem sempre fáceis, que tenho de assumir.

A todos um sincero e sentido

Obrigado

Carolina M. Costa

(Presidente da Associação Distrital de Judo de Lisboa)



## ACTIVIDADES 2022

### Introdução

O capítulo das **atividades** tem como objectivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2022. Ano este, marcado por uns meses iniciais muito instáveis com constantes alterações do calendário desportivo e o cancelamento de algumas competições inclusive, como medida de prevenção relativa à pandemia COVID-19.

Embora tal como foi descrito anteriormente, tenha havido alguma instabilidade no início do ano de 2022, a ADJL procurou sempre cumprir o plano de atividades a que se tinha proposto, seguindo sempre todas as normas de segurança impostas pela Federação Portuguesa de Judo (FPJ) e Direção Geral de Saúde (DGS).

A partir do segundo trimestre do ano as medidas de segurança impostas pela DGS começaram a diminuir o que permitiu uma retoma à prática desportiva e competitiva, e um crescente gradual, do número de atletas presentes em competição, e ultrapassando em alguns casos, relativamente às competições pré pandemia.

O calendário competitivo da ADJL no ano de 2022 foi muito atípico, uma vez que tivemos que realizar várias atualizações do mesmo. Uma vez que o calendário associativo depende diretamente do calendário da FPJ e indiretamente do calendário internacional (Federação Internacional de Judo e União Europeia de Judo), havendo alterações dos calendários das instituições acima mencionadas, é com grande probabilidade que essas sejam repercutidas no nosso calendário.

Contudo a ADJL, com todas as limitações, conseguiu concretizar praticamente todo o calendário a que se tinha proposto.

O **Gabinete Técnico** divide-se em 4 setores - o **Sector das Atividades**, o **Sector da Formação**, o **Conselho de Arbitragem** e a **Comissão de Graduações**.





## SECTOR DE ACTIVIDADES

### Provas Associativas e Opens

#### Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2022.

Todas as competições durante o 1º trimestre do ano de 2022, com excepção do campeonato zonal de cadetes que foi cancelado, foram sujeitas a altas medidas de controlo e segurança sanitárias, com todos os atletas, treinadores, árbitros e staff das competições a serem sujeitos às medidas impostas pela Direção Geral de Saúde e Federação Portuguesa de Judo.

#### Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	07 de Maio	Complexo Desportivo da União Mucifalense	18	2	8	16
Open de Veteranos	22 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	14	2	9	12

#### Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
XXIX Open Lisboa	03 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	64	5	19	22
Zonal de Seniores	23 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	77	-	15	-



## Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juniores	12 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	72	-	14	-
Open Memorial António Matias	07 de Maio	Complexo Desportivo da União Mucifalense	70	2	18	31
Open de Juniores	05 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	95	6	24	25

## Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Cadetes	03 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	103	5	25	36
Open de Cadetes	22 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	97	6	25	26

## Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	23 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	58	4	16	36





Zonal de Juvenis	15 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	132	-	28	-
Open de Juvenis	20 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	94	6	28	43

### Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

Devido à falta de inscrições, não foi realizada qualquer competição referente ao judo paralímpico – cegos e baixa visão.

### Infantis, Iniciados e Benjamins

As competições nestes escalões têm por objetivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável. No seguimento do protocolo estabelecido com o Clube Judo Hajime, os aquecimentos foram assegurados pela sua equipa técnica. No ano de 2022 com o retorno à normalidade do nosso quotidiano, a ADJL retomou atividade competitiva dos escalões acima mencionados. Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização de todos os torneios dos clubes, cedendo todo o material solicitado pelos mesmos.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Open de Infantis/Iniciados/Benjamins	13 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	300
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	27 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	450

### **Aspectos Positivos:**

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 12 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;



- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook da ADJL.

#### **Aspectos a melhorar:**

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente país e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de fato de treino, e não à civil.

#### **Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)**

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período lectivo das aulas escolares. Estes convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. Tal como mencionado acima, os aquecimentos das competições, bem como os encontros da ADJL, têm sido assegurados pela equipa técnica do Clube de Judo Hajime. A ADJL tem como objetivo proporcionar aos pequenos judocas, bem como aos seus familiares, um excelente momento de aprendizagem, lúdico, e que promova o contacto social entre as crianças. Neste aspeto o Clube de Judo Hajime tem realizado um fantástico trabalho, sempre com uma grande dinamização entre os jovens judocas e respetivos familiares.

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>
Encontro de Benjamins	13 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	27 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

#### **Aspectos positivos:**

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

#### **Aspectos a melhorar:**

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.



## **Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e de Cadetes da ADJL**

*06 de Novembro de 2022*

A ADJL manteve o seu **Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis ADJL** e o **Torneio Open de Equipas Mistas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio. Uma vez que este formato de competição é a tendência do judo internacional, pretendemos mantê-lo futuramente, pois é um tipo de competição de grande importância para os referidos escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual. Salientamos, ainda o facto de esta competição ser mista, o que obriga a um maior trabalho dos clubes e associações para o desenvolvimento do judo feminino, que por vezes é descurado neste tipo de competições.

No escalão de Juvenis participaram um total de 3 equipas mistas, a saber:

- Clube de Judo Hajime;
- Sport Algés e Dafundo;
- Sport União Sintrense.
- 

No escalão de Cadetes participaram um total de 3 equipas mistas, a saber:

- Judo Clube Portimão;
- Sport Algés e Dafundo;
- Sport União Sintrense.

Eis os resultados:

<b>Equipas Juvenis Mistas</b>	<b>Equipas Cadetes Mistas</b>
1º Sport União Sintrense	1º Judo Clube Portimão
2º Clube Judo Hajime	2º Sport União Sintrense
3º Sport Algés e Dafundo	3º Sport Algés e Dafundo



## FORMAÇÃO

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2022, organizou-se três ações de formação, sendo elas: “Estágio Associativo de Arbitragem – 1º Semestre” e “Suporte Básico de Vida” e “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”. No presente ano, foi ainda terminado o Curso de Treinadores de Judo – Grau I e Grau II e o Curso de Arbitragem que havia sido iniciado em 2019.

### **Acção de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 1º Semestre”**

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” do primeiro semestre realizou-se no dia 06 de fevereiro de 2022, no auditório do Colégio Salesianos de Lisboa e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

Nome	Licença Federativa
Artur Moura	52412
Adalberto Chantre	100 012
Ágata Swiatkiewicz	106 732
Alberto Polido	7 805
Alexandre Oliveira	20 261
Ana Agulhas	109 661
Ana Sena	84 521
Andreia Loureiro	132 004
António Bernardo	53 116
António Geraldes	1 570
Bruno Silva	153 264
Carolina Costa	61 053
Cecilia Loÿa	79 406
David Monteiro	129 610
Diogo Fernandes	85 692



Diogo Guerreiro	119 275
Diogo Rangel	124 107
Doina Babenco	109 501
Fernanda Tostões	13 769
Fernando Costa Matos	55
Frederico Salgado	3 023
Guilherme Silva	117 964
Hélder Nobre Pontes	259
Iuri Correia	113 333
Jaques Rico	112 253
João Morais	43 948
João Nunes	14 474
Jorge Firmino	58 975
José Figueiredo	25 029
José Gomes	4 251
Luís Almeida	26 116
Luís Serra	98 047
Manuel Simões	112 167
Marcos Ribeiro	131 676
Nuno Samouco	53 196
Nuno Santos	154 467
O'Neill Melo	148 517
Paula Pontes	21 525
Paulo Cascão	14 746
Pedro Bettencourt	57 480
Pedro Fernandes	98 354
Pedro Horta	115 092





Pedro Jacinto	73 075
Pedro Santana	52 613
Raquel Brito	117 568
Ricardo Marques	75 428
Rui Passos	46 022
Sara Queiroz	99 440
Sofia Cardoso	131 112
Tiago Almeida	111 223
Tito Grilo	109 697
Vicente Neto	149 424
Vitor Caetano	3 540

### **Acção de Formação “Suporte Básico de Vida”**

A acção de formação “Suporte Básico de Vida” realizou-se no dia 25 de junho de 2022, no dojo do Centro de Alto Rendimento do Jamor e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo a equipa do Clube de Reanimação Cardiorrespiratória a entidade responsável pela formação.

Os formandos presentes nesta acção foram:

<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Bruno Pataca	49 295
Marta Loureiro	131 923
Jorge Firmino	58 975
António Andrade	1 733
José Pinto Gomes	4 251
Nuno Santos	154 467



### **Acção de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”**

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” do segundo semestre realizou-se no dia 08 de outubro de 2022, no auditório do Centro de Dia Rainha Santa Isabel – Santa Casa da Misericórdia Amadora e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Artur Moura	52 412
Hugo Viegas	55 558
Ana Agulhas	109 661
António Bernardo	53 116
Cecilia Loça	79 406
Diogo Fernandes	85 692
Diogo Alves Guerreiro	119 275
Diogo Sanches Guerreiro	104 260
Fernando Costa Matos	55
Frederico Salgado	3 023
Guilherme Silva	117 964
Hélder Nobre Pontes	259
Iuri Correia	113 333
Jorge Firmino	58 975
José Figueiredo	25 029
José Gomes	4 251
Luís Almeida	26 116
Nuno Samouco	53 196
O'Neill Melo	148 517



Pedro Barreno	124 016
Pedro Santana	52 613
Ricardo Pontes	21 465
Sara Queiroz	99 440
Pedro Queirós	125 490

### **Curso de Treinadores de Judo – Grau I**

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 10 de outubro de 2020 e teve o seu término a 07 de março de 2022, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa. O curso foi constituído por 36 horas de formação geral lecionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de pelo menos 6 meses correspondente a uma época desportiva (o estágio teve início em setembro de 2021, devido ao confinamento causado pela pandemia Covid-19).

### **CONTEÚDOS:**

<b>FORMAÇÃO GERAL</b>	<b>Horas</b>	<b>Formador</b>
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <b><u>10 de outubro de 2020 até 18 de novembro de 2020.</u></b>
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	
<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>		
<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>	<b>Horas</b>	<b>Formador</b>
História do Judo	3	Prof. Luís Dias
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Eng. Paulo Esteves e Prof. Luís Dias



Prática Pedagógica	3	Prof. Nelson Brás
Técnica Katas	4	Prof. Fernando Seabra
Técnica Base	10	Prof. Nuno António
Técnica Competição	6	Prof. João Rodrigues
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>	

Os resultados do Curso Treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Ana Luísa Moreira Cabeça de Oliveira (L.F. 130959) – **NÃO APTO**;
- André da Costa Barata (L.F. 81693) – **APTO**;
- Célio Emilson Ucha Dias (L.F. 103310) – **NÃO APTO**;
- Daniel Rodrigues Fino (L.F. 134391) – **APTO**;
- David Leitão Monteiro (L.F. 129610) – **APTO**;
- Filipe Jorge Piçarra Horta (L.F. 60832) – **APTO**;
- Francisco Horta Maleitas (L.F. 125691) – **APTO**;
- Manuel Pedro Teixeira Simões (L.F. 112167) – **APTO**;
- Marcos Paulo Vieira Ribeiro (L.F. 131676) – **APTO**;
- Maria Gemma Siderot (L.F. 129386) – **APTO**;
- Maria Catarina Vieira Weitzenbaur de Almeida e Sousa (L.F. 93672) – **NÃO APTO**;
- Maria Simone de Moraes (L.F. 165816) – **APTO**;
- Marta Falarido Carneiro Rilhas Loureiro (L.F. 131923) – **APTO**;
- Paulo Manuel Rodrigues Cascão (L.F. 14746) – **APTO**;
- Paulo Rui Teixeira Dourado (L.F. 59725) – **APTO**;
- Rui Manuel da Silva de Assis de Mendonça Passos (L.F. 460022) – **APTO**;
- Valter Miguel de Sousa Braga (L. F. 47899) – **APTO**;
- Sofia de Fátima Ventura Cardoso (L.F. 131112) – **APTO**;
- Tomás António Nicolau Cabral Fernandes (L.F. 100752) – **APTO**.

### **Curso de Treinadores de Judo – Grau II**

O curso de treinadores de grau II, organizada pela ADJL, teve início no dia 31 de Outubro de 2020 e durou até 07 de março 2022. O curso foi constituído por 60 horas de formação geral leccionadas em formato e-learning assíncrono e 64 horas de formação que foram leccionadas entre formato presencial e formato e-learning síncrono. A componente de estágio teve início a 06 de Setembro de 2021 e teve duração até ao final de fevereiro de 2022.



## CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	19	Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <b><u>31 de Outubro de 2020 até 01 de Fevereiro de 2021.</u></b>
Pedagogia e Didática do Desporto	12	
Traumatologia do Desporto	3	
Antidopagem	2	
Desporto Adaptado	2	
Fisiologia do Desporto	8	
Psicologia do Desporto	8	
Nutrição no Desporto	4	
Ética no Desporto	2	
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	

FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
Técnica de Base	10	Prof. Nuno António
Nutrição	3	Prof. Alain Massart
Biomecânica	3	Prof. Tiago Lopes
Técnica de Competição	10	Prof. Eduardo Garcia
Técnica de <i>Katas</i>	4	Prof. Fernando Seabra
Organização e Regulamentação	6	Prof. Ivo Rosa, Eng. Paulo Esteves e Prof. Luís Dias
Metodologia do Treino Específica	12	Prof. Tiago Silva
Prática Pedagógica	16	Prof. Nelson Brás
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	

Os resultados do curso de treinadores de grau II foram os seguintes:

- André de Castro Ressurreição (L.F. 129304) – **APTO**;
- António Aurélio Santos Ferreira Bernardo (L.F. 53116) – **APTO**;



- Artur Jorge Melo de Moura (L.F. 52412) – **APTO**;
- Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares (L.F. 91786) – **APTO**;
- Bruno Eduardo Pinto Xavier (L.F. 70071) – **APTO**;
- Bruno Gomes da Silva (L.F. 153264) – **APTO**;
- Fernando Ribeiro Vendas (L.F. 83411) – **APTO**;
- Hugo Filipe Franco Viegas (L.F. 55558) – **APTO**;
- Mário Rui Preguiça de Oliveira (L.F. 122237) – **APTO**;
- Miguel da Silva Reis (L.F. 97146) – **APTO**;
- Miguel Messias Galhardas (L.F. 52720) – **APTO**;
- Pedro Francisco Costa Queirós (L.F. 125490) – **APTO**;
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L.F. 73075) – **APTO**;
- Pedro Prenda Bettencourt (L.F. 57480) – **APTO**;
- Ricardo Nelson Topa Valentim (L.F. 45589) – **APTO**;
- Tito Luís de Paulo Ferreira da Rocha Grilo (L.F. 109697) – **APTO**.

### **Curso de Arbitragem 2019/2021**

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, teve início no dia 14 de Dezembro de 2019 e o seu término a 04 de fevereiro de 2022, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses.

Os resultados do Curso de Arbitragem foram os seguintes:

- O'Neill Ricardo Silva de Melo (L.F. 148517) – **APTO**;
- Sofia de Fátima Ventura Cardoso (L.F. 131112) – **APTO**;
- Raquel Nunes Guerreiro de Brito (L. F. 117568) – **APTO**;
- João Tiago Rodrigues (L.F. 99758) – **APTO**;
- Andreia Filipa Martins Loureiro (L.F. 132004) – **APTO**;
- Arthur de Moraes Gomes Gottheiner (L.F. 148008) – **NÃO APTO**;
- Diogo Miguel Alves Guerreiro (L.F. 119275) – **APTO**;
- Lucas Luís Catarino (L.F. 132021) – **APTO**;
- Alice da Costa Pereira (L.F. 116713) – **APTO**;
- Paulo Cascão (L.F. 14746) – **APTO**;
- Nuno Santos (L. F. 154467) – **APTO**;
- Ricardo Filipe da Costa Venâncio (L.F. 113258) – **APTO**.



## CONSELHO de ARBITRAGEM

### Primeiro Semestre

No primeiro semestre de 2022 foram realizadas 7 competições dos diferentes escalões etários: desde os veteranos, passando por séniores e Júniores assim como cadetes e Juvenis. Ainda se realizou um torneio Open dos escalões de Infantis, Iniciados e Benjamins.

Estiveram presentes nestas provas, em média, 24 árbitros que realizaram além da função de árbitro as funções de cronometrista e mesa de prova.

Neste primeiro semestre realizou-se ainda, a 6 de Fevereiro de 2022, a acção de formação 1º Estágio Associativo de Arbitragem. Realçamos que esta acção de formação que também é aberta a treinadores teve uma boa participação de árbitros, mas pouca participação de treinadores.

### Segundo Semestre

No segundo semestre do ano de 2022 a ADJL realizou um Open de Veteranos que teve um pouco menos de adesão que no mesmo Open do primeiro semestre, 14 vs 18 participantes.

Salientamos também os Torneios Zonal de Séniores e Open de Júniores com uma forte adesão de Judocas, (80 e 95 respectivamente). No escalão de Cadetes, o Open deste escalão teve a adesão de 100 judocas.

No escalão de Juvenis realizou-se mais um Open com forte adesão de Judocas – mais de 90 participantes.

Por fim, no âmbito das competições e torneios, o Torneio Open de equipas Mistas Juvenis e Cadetes da ADJL, a 6 de Novembro de 2022.

No Campo da formação, no que concerne à arbitragem, realizou-se mais um estágio de arbitragem: O 2º Estágio Associativo de Arbitragem, mais uma vez com forte adesão de árbitros e atletas e pouca adesão de treinadores.

**Nota a salientar:** Os árbitros da ADJL foram cumpridores e esforçados e demonstraram um bom nível de arbitragem

**Eduardo Garcia**



## COMISSÃO de GRADUAÇÕES

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2022, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respectivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os habituais exames de graduação.

Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG.

De seguida daremos conhecimento da organização e dos resultados dos exames de graduação.

### Curso de Graduações por Módulos (1º, 2º Dan e 3º Dan) e Exames de Graduação – 1º Semestre

O Curso de Graduações por Módulos de 1º, 2º e 3º Dan é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º Dan, foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei);
- Seiza, chokuritsu;
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai);
- Ukemi (ushiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi);
- Deslocamentos (ayumiashi, tsugiashi, tai sabaki);
- Kuzushi, tsukuri, kake;
- Execução correta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza;
- Yakusoku geiko, kakari geiko.





Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

**Nota:** Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/a candidato/a a demonstração de outras técnicas.

### O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações 2022 da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan / 3º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;



- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º Dan.

Queremos, essencialmente que, os futuros 1º, 2º e 3º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

**NOTA:** O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

#### MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2022

	Destinatários:	Sessão Extra:		
	- 1º Dan (via rápida e normal)	- 3º Dan (Apenas via normal)		
	- 2º Dan (via rápida e normal)			
	- 3º Dan (via rápida e normal)			
	Data		Horário	Local
Avaliação inicial* (1º Dan)				
Apresentação (2º e 3º Dan)	10 de Março*		*19h30-21h30	
1ª Sessão	17 de Março*		*19h30-21h30	
2ª Sessão	24 de Março*		*19h30-21h30	
3ª Sessão	31 de Março*		*19h30-21h30	





4ª Sessão	07 de Abril*		*19h30-21h30	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
5ª Sessão	14 de Abril*		*19h30-21h30	
6ª Sessão	21 de Abril*		*19h30-21h30	
7ª Sessão	28 de Abril*		*19h30-21h30	
8ª Sessão	05 de Maio*	07 de Maio**	*19h30-21h30 **11h00-12h30	
9ª Sessão	12 de Maio*	14 de Maio**	*19h30-21h30 **11h00-12h30	
10ª Sessão	19 de Maio*	21 de Maio**	*19h30-21h30 **11h00-12h30	
11ª Sessão	26 de Maio*		*19h30-21h30	
12ª Sessão	02 de Junho*		*19h30-21h30	
13ª Sessão	09 de Junho*	18 de Junho**	*19h30-21h30 **11h00-12h30	
14ª Sessão	23 de Junho*	25 de Junho**	*19h30-21h30 **11h00-12h30	



15ª Sessão	30 de Junho*		*19h30-21h30	
EXAMES ASSOCIATIVOS ADJL	16 de Julho		A Definir	Pavilhão Gimnodesportivo do Parque de Jogos 1º Maio

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Henrique Nunes – 8º Dan;
- Nuno António – 6º Dan;
- Fernando Seabra – 5º Dan;
- Luís Figueiredo – 5º Dan;
- Sandra Saiote – 3º Dan.

### CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram lugar no dia 16 de Julho de 2022, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ, assim como a Katame-no-Kata no caso dos candidatos a 2.º dan.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, para 3.º Dan via rápida tiveram de efetuar Katame-no-Kata (formas de controlo), assim como executar e explicar 2 técnicas dos 4.º e 5.º grupos do Gokyo, e ainda 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.



O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

Exames Associativos de Graduação  
Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio  
16 de Julho de 2022

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
André Rosa	72922	ULHT	3º Dan	APTO
Pedro Teixeira	125941	ULHT	3º Dan	APTO
Pedro Guarinho	82491	ULHT	3º Dan	APTO
Pedro Silva	99787	ULHT	3º Dan	APTO
André Barata	81693	CJ09	2º Dan	APTO
Fernando Cabral	38119	CJ09	2º Dan	APTO
Guilherme Silva	117964	GRGc	2º Dan	NÃO APTO
Paulo Dourado	59725	CJ09	2º Dan	APTO
Alexandre Rodrigues	128155	GRGc	1º Dan	APTO
Carolina Sacavém	123613	GRGc	1º Dan	APTO
Denis Levchuk	130418	SCP	1º Dan	APTO
Diogo Fonseca	142289	SCP	1º Dan	APTO
Eduardo Figueiredo	117593	ISJA	1º Dan	APTO
Francisco Caravana	156573	SCP	1º Dan	APTO
Francisco Almodôvar	126111	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Guilherme Moura	139545	SCP	1º Dan	APTO
Henrique Ferreira	137547	SCP	1º Dan	APTO
Hugo Godinho	145858	CACO	1º Dan	APTO
Inês Arriaga	128436	SCP	1º Dan	APTO
João Benitez	145036	SAD	1º Dan	NÃO APTO
João Silva	154464	IJPF	1º Dan	APTO
Laura Santos	154466	IJPF	1º Dan	APTO
Lourenço Pinhol	130987	SCP	1º Dan	APTO



Luís Gonçalves	103442	CDMC	1º Dan	APTO
Manuel Monge	145978	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Maria Silveira	149880	SAD	1º Dan	APTO
Miguel Pinto	123646	ISJA	1º Dan	APTO
Nuno Silva	165094	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Nuno Santos	154467	IJPF	1º Dan	APTO
Paulo Godinho	147909	CACO	1º Dan	APTO
Rafael Rico	126575	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Ricardo Silva	116174	CACO	1º Dan	APTO
Rodrigo Almeida	135953	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Tomás Magalhães	151718	SAD	1º Dan	APTO
Tomás Domingues	130407	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Tomás Fonseca	136526	SCP	1º Dan	APTO
Vasco Dinis	122516	SCP	1º Dan	APTO

#### Composição do Júri de Exame

Henrique Nunes – 8º Dan;  
Nuno António – 6º Dan;  
Fernando Seabra – 5º Dan;  
Luís Figueiredo -5º Dan;  
Sandra Saiote – 3º Dan.

#### Membros da Comissão Associativa de Graduação presentes na Cerimónia de Entrega de Graduações

Fernando Seabra – 5º Dan.

#### Exames de Graduação Associativos – 2º Semestre

No segundo semestre, os Exames Associativos de Graduação realizaram-se no dia 17 de Dezembro de 2022, no dojo do Judo Clube Portugal.



### Exames Associativos de Graduação

Dojo Judo Clube Portugal

17 de Dezembro de 2022

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Rafael Oliveira	151536	GRGc	1º Dan	APTO
Tiago Coutinho	135786	SCP	1º Dan	APTO

#### Composição do Júri de Exame

Henrique Nunes – 8º Dan;

Nuno António – 6º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Luís Figueiredo -5º Dan;

Sandra Saiote – 3º Dan.

**Henrique Nunes, Nuno António, Fernando Seabra, Luís Figueiredo, Sandra Saiote**

(A Comissão Associativa de Graduações da ADJL)





# CONTAS



# DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2022	31 Dez 2021
Vendas e serviços prestados		110 537,10	35 502,26
Subsídios à exploração		39 078,97	52 061,04
Fornecimentos e serviços externos		( 101 632,29)	( 43 923,86)
Gastos com o pessoal		( 47 172,27)	( 44 994,49)
Outros rendimentos		37 741,90	24 679,38
Outros gastos		( 22 092,08)	( 12 445,81)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>16 461,33</b>	<b>10 878,52</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		( 3 880,92)	( 3 880,73)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>12 580,41</b>	<b>6 997,79</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>12 580,41</b>	<b>6 997,79</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>12 580,41</b>	<b>6 997,79</b>

**BALANÇO**  
EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2022	31 Dez 2021
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		41 226,25	45 107,17
Outros investimentos financeiros		605,51	480,44
		41 831,76	45 587,61
		41 831,76	45 587,61
<b>Ativo corrente</b>			
Clientes		8 847,71	6 022,14
Outros créditos a receber		18 572,86	19 084,21
Diferimentos		9 496,36	8 716,33
Caixa e depósitos bancários		124 832,69	116 018,72
		161 749,62	149 841,40
		161 749,62	149 841,40
<b>Total do ativo</b>		<b>203 581,38</b>	<b>195 429,01</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Resultados transitados		168 232,94	161 235,15
Resultado líquido do período		12 580,41	6 997,79
		180 813,35	168 232,94
<b>Total do capital próprio</b>		<b>180 813,35</b>	<b>168 232,94</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		793,68	352,00
Estado e outros entes públicos		974,72	1 637,08
Outras dívidas a pagar		8 174,51	10 105,39
Diferimentos		12 825,12	15 101,60
		22 768,03	27 196,07
		22 768,03	27 196,07
<b>Total do passivo</b>		<b>22 768,03</b>	<b>27 196,07</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>		<b>203 581,38</b>	<b>195 429,01</b>



## ***PARECER do CONSELHO FISCAL***

Analisámos as demonstrações financeiras da Associação Distrital de Judo de Lisboa, que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2022 (que evidencia um total de 203.581,38 euros e um total de capital próprio de 180.813,35 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 12.580,41 euros) e a demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2022.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da Associação Distrital de Judo de Lisboa em 31 de dezembro de 2022.

Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

Assinado por: **João Pedro Pereira Marquês Maia**

Num. de Identificação: 09522829

Data: 2023.06.18 18:10:37+01'00'



DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUÊS MAIA  
(PRESIDENTE)



# ANEXOS



## Provas e Resultados

### Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

07 de Maio de 2022



#### -66kg M4, M5, M6 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º	Paulo Dourado	Clube Judo 2009
3º	Rogério Azevedo	Academia Judo Filipa Cavalleri

#### -66kg M7 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Judo Clube Portugal
2º	Carlos Couto	Clube Judo Total

#### -73kg M4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Simões	Associação Académica de Coimbra
2º	João Banza	Academia Judo Filipa Cavalleri

#### -90kg M9 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Frederico Melâneo	Clube Judo Total
2º	Manuel Lourenço	Clube Judo Total

#### -100kg M4 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arlindo Borges	Sport Algés e Dafundo
2º	Nelson Reis	Sport União Sintrense
3º	Bill Zhao	Sport União Sintrense

#### +100kg M1 e M2 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Reis	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	André Barata	Clube Judo 2009
3º	Paulo Conceição	Sport União Sintrense
3º	Pedro Fernandes	Sport Algés e Dafundo

#### +100kg M3 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Oliveira	Associação Académica de Coimbra
2º	Hugo Galhanas	Sport União Sintrense



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

22 de Outubro de 2022



### -66kg M6 e M7 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º	Carlos Couto	Clube Judo Total

### -66kg M2 e M4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Banza	Academia de Judo Filipa Cavalleri
2º	António Canudo	Sporting Clube Portugal

### -81kg M4, M5 e

M6 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Costa	Sport Algés e Dafundo
2º	João Mendonça	Judo Clube Sintra
3º	Avelino Perez	Judo Clube Valença

### -90kg M2 e M3

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
2º	Miguel Ricardo	Judo Clube Portugal
3º	Nelson Reis	Sport União Sintrense

### -90kg M4 e M5

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Olivier Defaux	Sport União Sintrense
2º	Bill Zhao	Sport União Sintrense

### +100kg M1

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Conceição	Sport União Sintrense



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

XXIX Open Lisboa Seniores

03 de Abril 2022



### -52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jimena Esparza	Sport Lisboa e Benfica

### -57kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Evenilde Mendes	Sport Lisboa e Benfica

### -70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Francês	Sport União Sintrense
2º	Matilde Tristão	Sport Algés e Dafundo
3º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa

### -78kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elisangela Fernandes	Sport União Sintrense

### -60kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Emerson Silva	Judo Clube Portugal
2º	Hikmatyor Sabzaliev	Judo Clube Lisboa
3º	Sardor Uktamov	Judo Clube Marinha Grande
3º	Pedro Teles	Judo Clube Marinha Grande

### -66kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Nunes	Sport Algés e Dafundo
2º	Tiago Barreiros	Judo Clube Marinha Grande
3º	Gonçalo Pataco	Sport União Sintrense
3º	Diogo Carvalho	Clube Desportivo Marista de Carcavelos

### -73kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Lacerda	Sport Lisboa e Benfica
2º	Nuno Rato	Sport Clube do Porto
3º	Francisco Maleitas	Judo Clube Lisboa
3º	Bruno Rego	Sport Clube do Porto





**-81kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dyego Vieira	Judo Clube Lisboa
2º	Lucas Bernardo	Judo Clube Lisboa
3º	Tomás Góis	Academia de Judo de Faro
3º	Filipe Almeida	Sport União Sintrense

**-90kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Rato	Sport Clube do Porto
2º	Tomás Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	João Garcês	Universidade Lusófona

**-100kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Serrão	Sport Lisboa e Benfica
2º	Carlos Figueiredo	Sport Clube do Porto
3º	Marco Pais	Judo Clube do Lisboa

**+100kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Matias	Universidade Lusófona
2º	Paulo Conceição	Sport União Sintrense
3º	António Boloto	Dínamo Clube Estação



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Seniores

23 de Outubro 2022



### -48kg 1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Vasques	Universidade Lusófona

### -57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora

### -63kg 1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Evenilde Mendes	Sport Lisboa e Benfica

### -70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Francês	Sport Lisboa e Benfica
2º	Letícia Martins	Sport Algés e Dafundo

### +78kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
2º	Elisangela Fernandes	Sport União Sintrense

### -60kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jhonatan Justino	Judo Clube Lisboa
2º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Bastos	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Guilherme Alves	Fundação Salesianos Lisboa

### -66kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Emerson Silva	Judo Clube Portugal
2º	Bruno Bento	Universidade Lusófona
3º	Henrique Gonçalves	Sporting Clube Portugal
3º	Pedro Horta	Universidade Lusófona



**-73kg**

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kainan Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Gonçalo Lopes	Universidade Lusófona
3º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona
3º	André Pires	Universidade Lusófona

**-81kg**

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Thelmo Gomes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
3º	Lucas Bernardo	Judo Clube Lisboa
3º	Bruno Martins	Judo Clube Lisboa

**-90kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Serrão	Judo Clube Lisboa
2º	Tomás Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Luís	Sporting Clube Portugal
3º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica

**+100kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Shakarmamad Mirmamadov	Judo Clube Lisboa
2º	Célio Dias	Sport Algés e Dafundo



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Juniores

12 de Fevereiro de 2022



#### -48kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Vasques	Universidade Lusófona

#### -57kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Mariana Máximo	Sporting Clube Portugal
3º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora
3º	Isabel Damas	Universidade Lusófona

#### -63kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
3º	Carolina Cabral	Fundação Salesianos
3º	Natasha Costa	Sport União Sintrense

#### -70kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Letícia Martins	Sport Algés e Dafundo

#### +78kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elisangela Fernandes	Sport União Sintrense

#### -60kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Fundação Salesianos
2º	Guilherme Alves	Fundação Salesianos
3º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
3º	Rafael Reis	Ginásio Clube Português
3º	Gonçalo Pataco	Sport União Sintrense

#### -78kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport União Sintrense



**-66kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	Tomás Freitas	Sporting Clube Portugal
3º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Lacerda	Sport Lisboa e Benfica
2º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo
3º	Saba Daniela	Sport União Sintrense
3º	Otari Kvantidze	Sporting Clube Portugal

**-81kg**

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport União Sintrense
2º	Guilherme Kobayashi	Sport União Sintrense
3º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Jonas Cruz	Sport Algés e Dafundo

**-90kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport União Sintrense
2º	João Garcês	Universidade Lusófona

**-100kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Max Mazyar	CCD Construções Norte Sul







## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juniores "Memorial António Matias"

05 de Maio de 2022



#### -48kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Vasques	Universidade Lusófona
2º	Raquel Moniz	Clube Judo Ribeira Grande

#### -52kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gabrielle França	Sport União Sintrense
2º	Rita Almeida	Academia Judo da Amadora

#### -57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Isabel Damas	Universidade Lusófona
3º	Laura Macovei	Judo Clube Ramo Grande

#### -63kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Júlia França	Judo Clube Lagoa
3º	Matilde Tristão	Sport Algés e Dafundo
3º	Natasha Costa	Sport União Sintrense

#### -70kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Letícia Martins	Sport Algés e Dafundo
2º	Carolina Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalvinhense

#### -60kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Fundação Salesianos Lisboa
2º	Alexandre Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º	Lourenço Vieira	Ginásio Clube Português
3º	João Matos	CCD Construções Norte Sul

#### -66kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sidónio Serpa	Sport Algés e Dafundo
2º	Afonso Pereira	Fundação Salesianos de Lisboa
3º	Júnior Duarte	Sport União Sintrense
3º	Gonçalo Pataco	Sport União Sintrense



**-73kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Lopes	Universidade Lusófona
2º	Francisco Silva	Universidade Lusófona
3º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo
3º	José Bentes	Universidade Lusófona

**-81kg**

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport Algés e Dafundo
2º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Diogo Rangel	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Diogo Lopes	Judo Clube São Carlos

**-90kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport União Sintrense
2º	João Garcês	Universidade Lusófona
3º	Joaquim Alves	Universidade Lusófona

**-100kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Gonçalo Loureiro	Sport União Sintrense

**+100kg**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica

**Troféu Memorial António Matias**

Classificação	Clube
1º	Sport União Sintrense
2º	Universidade Lusófona
3º	Sport Algés e Dafundo



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juniores

05 de Novembro de 2022



#### -48kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense

#### -52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Máximo	Sporting Clube Portugal
2º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora

#### -57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense

#### -70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
2º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
3º	Sara Barrada	CCD Montijo

#### -78kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Moreira	Associação Académica de Coimbra

#### -60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Anjos	Associação Académica de Coimbra
2º	Alexandre Bucur	Associação Académica de Coimbra
3º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
3º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal

#### -66kg 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	Francisco Caravana	Sporting Clube Portugal
3º	Manuel Ribeiro	Associação 4Judo Project
3º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Otari Kvantidze	Sporting Clube Portugal
2º	João Taveira	Clube de Judo do Porto
3º	Gonçalo Melo	Universidade Lusófona
3º	Junior Duarte	Sport União Sintrense

**-81kg**

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Filipe Almeida	Sport União Sintrense
3º	António Almeida	Ginásio Clube Português
3º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-90kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kevin Suarez	Sporting Clube Portugal
2º	Nuno Esteves	Clube Judo do Porto
3º	Wilson Freitas	CCD Montijo
3º	Tiago Alves	Associação Académica de Coimbra

**-100kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Aguiar	CCD Montijo
2º	Erick Justino	Clube Judo Torres Novas
3º		
3º		

**+100kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica
2º	Bruno Tavares	Sport Lisboa e Benfica
3º	Manuel Serra	Universidade Lusófona



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open Cadetes

03 de Abril de 2022



#### **-48kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Celina Carraça	Judo Clube Pragal
2º	Inês Faria	Sport União Sintrense
3º	Maria Carraça	Judo Clube Pragal
3º	Raquel Cabral	Sport Algés e Dafundo

#### **-52kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora
2º	Camila Gaspar	Academia de Judo do Barreiro
3º	Mariana Dias	Clube de Judo de Riachos

#### **-57kg** 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Damas	Universidade Lusófona
2º	Iara Guedes	Sport União Sintrense
3º	Maria Mendes	Academia Judo do Barreiro

#### **-63kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
2º	Natasha Costa	Sport União Sintrense
3º	Soraia Correia	Judo Clube Lisboa
3º	Maria Carvalho	Ginásio Clube Português

#### **-70kg** 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Lourinho	Academia de Judo Filipa Cavalleri

#### **-50kg** 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	José Sereno	Sport Algés Dafundo
3º	Rodrigo Pinto	Judo Clube Lisboa
3º	Tiago Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica

**-55kg**

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nikita Kvantidze	Sporting Clube Portugal
2º	Diogo Marques	Judo Clube Lisboa
3º	Francisco Ratinho	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Manuel Zorreta	Judo Clube Lisboa

**-60kg**

22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Caravana	Sporting Clube Portugal
2º	Afonso Matos	Judo Clube Portugal
3º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Rafael Reis	Ginásio Clube Português

**-66kg**

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Dias	Universidade Lusófona
2º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Pereira	Fundação Salesianos de Lisboa
3º	Diogo Fonseca	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dmytro Lebid	Judo Clube Lisboa
2º	Gonçalo Lourenço	Sport União Sintrense
3º	Alexandre Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Frederico Antunes	Judo Clube Lisboa

**-81kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Almeida	Ginásio Clube Português
2º	Daniel Seratila	Sport União Sintrense
3º	José Pinha	Judo Clube Lisboa
3º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal

**-90kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal
2º	Joaquim Alves	Universidade Lusófona

**+90kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Loureiro	Sport União Sintrense







## Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Cadetes

22 de Outubro de 2022



### -48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense
2º	Teresa Cavalleri	Academia de Judo Filipa Cavalleri

### -52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Pereira	Associação Desportiva Judo Force
2º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
3º	Daniela Rodrigues	Unbreakable Force – Ass. Desportiva
3º		

### -63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Silveira	Sport Algés e Dafundo
2º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal

### +70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Nunes	Associação Desportiva Judo Force

### -50kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Turíbio	Judo Clube Lisboa
2º	Bernardo Silva	Sporting Clube Portugal
3º	Nuno Távora	Colégio Bom Sucesso
3º	Gonçalo Afonso	Universidade Lusófona

### -55kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	C.C.D. Construções Norte Sul
2º	Nazar Nynyk	Vitória Futebol Clube
3º	João Elias	Judo Clube Lisboa
3º	Manuel Zorreta	Judo Clube Lisboa

**-60kg**

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Matos	Judo Clube Portugal
2º	Daniel Viegas	C.C. D. Construções Norte Sul
3º	Santiago Holterman	Ginásio Clube Português
3º	André Ribeiro	Judo Clube Pinhal Novo

**-66kg**

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Moura	Sporting Clube Portugal
2º	Estevão Moreno	Sport Lisboa e Benfica
3º	Mário Dias	Clube Judo Dragão
3º	Rafael Rico	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lourenço	Sport União Sintrense
2º	Júnior Duarte	Sport União Sintrense
3º	António Faria	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Miguel Pereira	Judo Clube Pinhal Novo

**-81kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Almeida	Ginásio Clube Português
2º	Lucas Ribeiro	Clube Judo Hajime
3º	Ryan Moura	Sport União Sintrense
3º	Miguel Ribeiro	Judo Clube Lisboa

**-90kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal

**+90kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Serra	Universidade Lusófona
2º	Miguel Jesus	Associação Desportiva Judo Force





## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juvenis

23 de Janeiro de 2022



#### **-44kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Prata	Judo Clube Lisboa
2º	Noa Silva	Judo Clube Lisboa

#### **-48kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
2º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa

#### **-57kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Dinis	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Mariana Cardoso	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

#### **-70kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
2º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo

#### **-38kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Chambel	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Santiago Tomás	Judo Clube Lisboa
3º	Francisco Carvalho	Colégio Santo André
3º	Tomás Pinheiro	Academia de Judo da Amadora

#### **-42kg** 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Pulido	Ginásio Clube Português
2º	Filipe Inácio	Judo Clube Lisboa
3º	Guilherme Pereira	Fundação Salesianos
3º	Salvador Tomás	Judo Clube Lisboa

**-46kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Silva	Universidade Lusófona
2º	Francisco Pinto	CCD Construções Norte Sul
3º	André Mota	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Francisco Vale	Academia de Judo de Faro

**-50kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Gonçalves	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Martim Guerreiro	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Guilherme Pedrosa	Universidade Lusófona
3º	João Alves	Colégio Integrado Monte Maior

**-55kg**

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	Colégio Integrado Monte Maior
2º	Marçal Pacheco	Ginásio Clube Português
3º	Rafael Soares	Grupo Recreativo 1º Outubro
3º	Vasco Santana	Academia de Judo da Amadora

**-60kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Teles	Ginásio Clube Português
2º	Martim Catarino	Sport Algés e Dafundo
3º	Afonso Marques	Sport Algés e Dafundo
3º	João Santos	CCD Construções Norte Sul

**-66kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Carvalho	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Gonçalo Lousã	Universidade Lusófona
3º	Guram Chaketadze	Academia de Judo da Amadora
3º	João Bugarin	Fundação Salesianos

**-73kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Felizardo	Sport Algés e Dafundo
2º	João Amaral	Academia de Judo do Barreiro
3º	Miguel Marques	Grupo Recreativo 1º de Outubro
3º	Mário Pais	Judo Clube Lisboa

**-81kg**

2 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Alexandre Sandor	Academia de Judo do Barreiro
2º	Miguel Silva	Universidade Lusófona



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Juvenis

15 de Maio de 2022



#### -36kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Bettencourt	Judo Clube Portugal
2º	Mariana Isidoro	Judo Clube Lisboa

#### -44kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kamila Lavrenova	Sport União Sintrense
2º	Beatriz Anselmo	Judo Clube Portugal
3º	Maria Soares	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Maria Prata	Judo Clube Lisboa

#### -48kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
2º	Beatriz Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º	Iris Ferreira	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Bárbara Félix	Fundação Salesianos de Lisboa

#### -52kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sofia Santos	Sport União Sintrense
2º	Mariana Carvalho	Ippon Spirit Judo Associação
3º	Joana Costa	Clube de Judo Hajime
3º	Maria Pombo	Universidade Lusófona

#### -57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Xavier	Sport Algés e Dafundo
2º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português
3º	Marta Carreiras	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Rafaela Carvalho	Academia de Judo Filipa Cavalleri

#### -63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
2º	Beatriz Barreira	Clube Judo Hajime



**-70kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo
2º	Laura Barreira	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Isabel Costa	Colégio Manuel Bernardes

**+70kg**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Ferreira	Sporting Clube Portugal

**-38kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Santos	Ginásio Clube Português
2º	Duarte Santos	Clube de Judo da Lourinhã
3º	Santiago Tomás	Judo Clube Lisboa
3º	José Dias	Colégio Moderno

**-42kg**

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlos Damas	Universidade Lusófona
2º	Afonso Santana	Universidade Lusófona
3º	Tomás Pinheiro	Academia de Judo da Amadora
3º	João Pulido	Ginásio Clube Português

**-46kg**

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Silva	Universidade Lusófona
2º	Guilherme Pedrosa	Universidade Lusófona
3º	David Gomes	Sporting Clube Portugal
3º	Pedro Mota	Sport Lisboa e Benfica

**-50kg**

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Costa	Sport União Sintrense
2º	João Alves	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Francisco Pinto	CCD Construções Norte Sul
3º	Martim Guerreiro	Colégio Integrado Monte Maior

**-55kg**

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marçal Pacheco	Ginásio Clube Português
2º	Dinis Santos	Sporting Clube Portugal
3º	Nuno Paiva	Colégio Bom Sucesso
3º	Samuel Santos	CCD Construções Norte Sul



**-60kg**

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	Colégio Integrado Monte Maior
2º	Afonso Marques	Sport Algés e Dafundo
3º	Vasco Santana	Academia de Judo da Amadora
3º	David Bacelar	Ippon Spirit Judo Associação

**-66kg**

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Teles	Ginásio Clube Português
2º	Francisco Godinho	Sporting Clube Portugal
3º	Guram Chakvetadze	Academia de Judo da Amadora
3º	Lucas Carvalho	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-73kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	Gonçalo Lousa	Universidade Lusófona
3º	Mário Pais	Judo Clube Lisboa
3º	Rodrigo Monteiro	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais

**-81kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Silva	Universidade Lusófona
2º	Dinis Tsarapkin	Judo Clube Portugal
3º	Diogo Beltrão	Universidade Lusófona

**+81kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Mimoso	Sport Lisboa e Benfica
2º	Bryan Silva	CCD Construções Norte Sul





## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juvenis

20 de Novembro de 2022



#### -44kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kamila Lavrenova	Sport União Sintrense
2º	Beatriz Anselmo	Judo Clube Portugal
3º	Noa Silva	Judo Clube Lisboa
3º	Denise Silva	Clube de Judo da Ribeira Grande

#### -48kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Ana Pacheco	Clube de Judo da Ribeira Grande
3º	Caetana Sousa	Colégio Bom Sucesso
3º		

#### -52kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
2º	Sofia Santos	Sport União Sintrense
3º	Leonor Silvestre	Sport Algés Dafundo
3º	Íris Ferreira	Clube Atlético Alta de Lisboa

#### -57kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diana Almeida	Sport União Sintrense
2º	Margarida Sabino	Unbreakable Force – Associação Desportiva
3º	Mariana Cardoso	Judo Clube Lisboa
3º	Ana Brito	Associação Académica de Coimbra

#### -63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
2º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português
3º	Leonor Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º		

#### -70kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Almeida	Clube de Judo da Ribeira Grande
2º	Isabel Costa	Colégio Manuel Bernardes
3º	Joana Moreira	Associação Académica Coimbra

**+70kg**

1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Ferreira	Sporting Clube Portugal
2º		

**-38kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Santos	Ginásio Clube Português
2º	Gabriel Cruz	Sporting Clube Portugal
3º	André Cardoso	Judo Clube Sintra
3º	Francisco Veiga	Sport União Sintrense

**-42kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Santiago Tomás	Judo Clube Lisboa
2º	Madiou Diallo	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	João Burguette	Sport Lisboa e Benfica
3º		

**-46kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Salvador Tomás	Judo Clube Lisboa
2º	João Mendes	Judo Clube Lisboa

**-50kg**

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Pinto	CCD Construções Norte Sul
2º	Leonardo Lopes	Associação Académica Coimbra
3º	Diogo Romeiro	Sport União Sintrense
3º	Francisco César	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-55kg**

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dinis Santos	Sporting Clube Portugal
2º	Luís Gonçalves	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Duarte Fernandes	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Luís Sousa	Grupo Recreativo 1º de Outubro de 1911

**-60kg**

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Bugarin	Fundação Salesianos Lisboa
2º	Bernardo Costa	Associação Desp. Cult. Encarnação e Olivais
3º	Rafael Soares	Grupo Recreativo 1º de Outubro de 1911
3º	Afonso Silva	Associação Académica de Coimbra

**-66kg**

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Godinho	Sporting Clube Portugal
2º	Duarte Vila	Assoc. Humanitária Bombeiros dos Estoris
3º	João Santos	CCD Construções Norte Sul
3º	Jair Nicolau	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Carvalho	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Vasco Delicado	Colégio Bom Sucesso
3º	Miguel Marques	Grupo Recreativo 1º de Outubro de 1911
3º	João Pinheiro	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense

**-81kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	Vicente Lopes	Associação Académica de Coimbra
3º	Diogo Beltrão	Universidade Lusófona

**+81kg**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Cunha	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense



## Regulamento do Torneio Open de Equipas Mista Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Juvenis	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas  (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 40\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li> </ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 38\text{Kg}</math> a <math>\leq 50\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 50\text{Kg}</math> a <math>\leq 66\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 66\text{Kg}</math> a <math>\leq 81\text{Kg}</math>.</li> </ul>		

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Cadetes	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas  (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 44\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li> </ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 46\text{Kg}</math> a <math>\leq 60\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 60\text{Kg}</math> a <math>\leq 73\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 73\text{Kg}</math> a <math>\leq 90\text{Kg}</math>.</li> </ul>		

- Cada Clube pode ainda incluir na sua Equipa **um Atleta** de outro Clube com sede em Portugal e que não participe nesta competição, devendo constar a sua





identificação da relação nominal referida no ponto seguinte e circunscrevendo-se essa inscrição à participação nesta competição por esse Clube.

- Os Clubes deverão enviar, juntamente com a sua inscrição, a relação nominal dos Atletas que poderão vir a inscrever na prova, limitada ao dobro das possíveis inscrições, sem obrigatoriedade de indicação das categorias de peso.

### **SISTEMA DE COMPETIÇÃO DAS EQUIPAS MISTAS**

- No Torneio de Equipas Mistas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Mistas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.
- A competição ocorrerá em sistema de eliminatória direta com dupla repescagem, caso haja 9 ou mais equipas participantes e por poule caso haja 8 ou menos equipas participantes, com tempo de 3 minutos para as equipas mistas juvenis e 4 minutos para as equipas mistas cadetes.
- Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, tendo a seguinte ordem:
  - **Juvenis:**  $\geq 40\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 38\text{Kg}$  a  $\leq 50\text{Kg}$ ,  $> 50\text{Kg}$  a  $\leq 66\text{Kg}$ ,  $> 66\text{Kg}$  a  $\leq 81\text{Kg}$ .
  - **Cadetes:**  $\geq 44\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 46\text{Kg}$  a  $\leq 60\text{Kg}$ ,  $> 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ ,  $> 73\text{Kg}$  a  $\leq 90\text{Kg}$ .
- Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal dentro dos intervalos de peso pré-definidos. (Ex. Um atleta cadete masculino que tenha o peso corporal de 56 Kg, não poderá participar na categoria com intervalo de peso  $> 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ ).
- Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde por falta de comparência se não entregar a respetiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.
- Nas provas por Equipas, se uma equipa não tem um atleta numa categoria, deve indicar a opção “sem competidor”. A equipa terá que apresentar sempre um



atleta, nas categorias que tem. Um atleta não pode descansar um encontro e retornar no seguinte, ao menos que seja substituído por um colega na mesma categoria.

- Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate será realizado em regime de “ponto de ouro”.
- Nas provas por Equipas:

a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;

b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 6-0.

- Nas provas disputadas em sistema de poule, aplicam-se, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:

a) Maior número de vitórias em encontros;

b) Menor número de derrotas em encontros;

c) Maior número de vitórias (combates);

d) Maior número de pontos;

e) Resultado entre as Equipas empatadas.

- Se após a aplicação dos critérios constantes do número anterior ainda subsistir o empate, sorteia-se uma das categorias de peso, disputando-se um novo combate (“Combate de Ponto de Ouro”).
  - No sorteio previsto no número anterior são incluídas todas as categorias de peso, incluindo aquelas cujos combates, tenham sido ganhos por falta de comparência.
- Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo Diretor da Competição.

# DEMOGRAFIA

## ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Associação	Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Veteranos		Total		
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Associação Distrital de Judo de Lisboa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra	14	9																	14	9	
	Academia de Judo da Amadora	58	43	5	0	1	3	3	2	4	2	4	1				1	0	4	0	80	51
	Academia de Judo Filipa Cavalleri	110	57	8	1	3	2	5	4	3	3	1	0				2	0	2	4	134	71
	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	16	7	3	0	0	1	3	0	2	0	3	0	1	0				1	0	29	8
	Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito	16	7																4	0	20	7
	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	2	0						1	0	1	0							3	0	7	0
	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	11	0			3	0	3	0	4	0			1	0				7	1	29	1
	Associação Instituto do Judo - IJPF	23	15	0	5	0	2	4	3	1	1			0	1	1	0	3	0	32	27	
	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	154	66	12	10	17	5	23	8	23	6	5	0	7	0	19	0	27	0	287	95	
	CCD Construções Norte-Sul	37	15	4	1	7	0	6	2	14	0	3	0	2	0	4	0	8	1	85	19	
	Centro Cultura e Desporto da C.G.D.																		5	0	5	0
	Centro Shotokai de Queluz	14	4			0	1	1	0	1	1	2	3						1	0	19	9
	Clube Atlético da Alta de Lisboa	289	176	19	9	6	6	12	9	4	0	4	1				1	1	3	1	338	203
	Clube Atlético de Campo de Ourique	13	3	3	0	3	0	1	2	2	1			2	0	1	0	7	1	32	7	
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial	15	2														2	0	5	0	22	2	
	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos	20	4			0	1	2	0	2	0									24	5	
	Clube de Judo 2009	38	8	2	1	2	2	3	1	3	2	2	0					14	1	64	15	
	Clube de Judo da Lourinhã	26	6	1	1			4	0	3	1					0	1	1	0	35	9	
	Clube de Judo Hajime	710	408	10	3	10	4	7	6	7	2	1	1			2	1	1	0	748	425	
	Clube Desportivo Marista de Carcavelos	19	2	2	0	4	1	5	0	1	0	3	0	2	0	4	0	5	0	45	3	
	Clube Futebol Estrela da Amadora	3	0																		3	0
	Clube Judo Total	11	3	1	0					1	0	2	2	1	0	4	0	33	1	53	6	
	Clube Nacional de Ginástica	1	3	2	1	1	2	1	0	1	0	1	1						2	0	9	7



