



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 35/24/DT

Lisboa, 13 de Setembro de 2024

## CIRCULAR Campeonato Zonal de Seniores

O **Campeonato Zonal de Seniores** decorrerá no dia **13 de Outubro 2024** (Domingo).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

### Horários:

<b>Masculinos:</b> -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. <b>Femininos:</b> -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	<b>Pesagens:</b> 08h30 às 09h00 <b>Sorteios:</b> 09h15 <b>Início da Prova:</b> 10h00
---	--

### Taxa de inscrição:

- **Atletas filiados na ADJL no escalão Seniores:** Gratuito.
- **Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente, Juniores e Cadetes:** 6€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

### Inscrições:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de Outubro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 10 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 11 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

